

# A SAVOIR

- **Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur le rhume et la grippe.**
- **Prenez les antibiotiques de façon responsable et seulement quand ils sont prescrits par votre médecin.**
- **Préserver l'efficacité des antibiotiques est de la responsabilité de tous.**

## Besoin d'antibiotiques ? Prenez-les de manière responsable

Quand vous avez une prescription d'antibiotiques, vous devez suivre les recommandations du médecin pour réduire le risque de développement de résistances bactériennes.

Si vous ne suivez pas bien la prescription, par exemple en raccourcissant la durée du traitement, en prenant une dose plus faible, ou en ne prenant pas les antibiotiques aux moments indiqués par votre médecin, les bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques.

Les bactéries résistantes peuvent persister dans votre organisme et se transmettre à d'autres personnes. Cela peut vous mettre dans une situation où les antibiotiques ne seront plus actifs la prochaine fois que vous en aurez besoin.

- **Suivez les conseils de votre médecin.**
- **Ne prenez pas des antibiotiques non utilisés d'un traitement précédent.**
- **Rapportez à votre pharmacien les antibiotiques non utilisés**



## Sensibiliser sur le bon usage des antibiotiques

## Préserver l'efficacité des antibiotiques



Ministère chargé de la santé,  
Direction générale de la santé

Document établi à partir de la fiche élaborée par l'ECDC



## La résistance des bactéries aux antibiotiques est un grave problème de santé publique

Depuis des décennies, les antibiotiques ont permis de soigner des infections mettant en jeu la vie des patients. Mais récemment, l'usage incorrect des antibiotiques a entraîné le développement et la dissémination de bactéries qui sont devenues résistantes aux antibiotiques.

Si une infection est causée par une bactérie résistante, les antibiotiques ne sont plus efficaces et la maladie peut être très difficile à traiter.

Laisser se développer la résistance aux antibiotiques est une menace pour la santé publique parce que les bactéries résistantes pourront se diffuser dans la population.

- **Préserver l'efficacité des antibiotiques est de la responsabilité de chacun.**
- **L'usage responsable des antibiotiques pourra aider à stopper la résistance des bactéries.**
- **Stopper la résistance aux antibiotiques permettra de préserver l'efficacité des antibiotiques pour les générations futures.**

## Prenez des antibiotiques seulement quand ils sont nécessaires

Les antibiotiques doivent être utilisés seulement lorsqu'ils sont nécessaires, parce que leur usage excessif entraîne l'apparition de bactéries résistantes.

Prendre des antibiotiques quand ils ne sont pas nécessaires est inutile. Par exemple, les antibiotiques **NE SONT PAS** actifs sur les infections causées par des virus, comme les rhumes et la grippe. Dans la plupart des cas, votre système immunitaire est capable de combattre les infections simples. Prendre des antibiotiques ne vous aidera pas à guérir plus vite ni à vous protéger d'infections virales transmises par d'autres personnes.

Seul un médecin peut faire le bon diagnostic et décider si vous avez besoin d'un traitement antibiotique.

- **Ne prenez pas d'antibiotiques sans prescription de votre médecin.**
- **Si vous avez un rhume ou la grippe, et que votre médecin décide de ne pas vous prescrire d'antibiotiques, suivez ses recommandations.**
- **Si vos symptômes ne s'améliorent pas ou même s'aggravent dans le délai de guérison indiqué par votre médecin, rappelez-le pour vous faire examiner à nouveau.**



## Rhume ? Grippe ? Attention, pas d'antibiotiques !

Si vous avez un rhume ou la grippe et que votre médecin ne vous a pas prescrit d'antibiotiques :

1. **Reposez-vous si nécessaire en cas de grippe ou de forte fièvre**
2. **Buvez beaucoup** pour éviter d'être déshydraté,
3. **Demandez à votre médecin quels peuvent être les autres traitements** pour améliorer vos symptômes comme la fièvre, le nez bouché, le mal de gorge, la toux etc.

**Si vos symptômes ne s'améliorent pas ou même s'aggravent dans le délai de guérison indiqué par votre médecin, rappelez-le pour vous faire examiner à nouveau.**

Pour plus d'information sur la sensibilisation au bon usage des antibiotiques:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, et <http://www.sante.gouv.fr/antibiotiques,2343.html>