



---

# Les 1000 premiers jours, là où tout commence

---

## *Les priorités 1000 premiers jours de l'enfant*

### *Présentation & illustrations*

2 décembre 2021

Le [projet des 1000 premiers jours](#) du ministère des solidarités et de la santé a permis de mettre en évidence plusieurs **priorités d'action**. Ce document les présente. Chacune est illustrée par des **exemples** d'actions piochés parmi les lauréats des [appels à projets régionaux des 1000 premiers jours](#) organisés par les Agences Régionales de Santé et les Directions Régionales Economie, Emploi, Travail et Solidarités. Autre source d'inspiration : les lauréats des appels à projets [Enfance=Egalité](#) et de l'appel à manifestation d'intérêt [Accueil pour tous](#) organisés dans le cadre de la Stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté.

Priorité 1. Informer les (futurs) parents sur les 1000 premiers jours .....	2
Priorité 2. Accompagner les (futurs) parents pendant leurs 1000 premiers jours .....	4
Priorité 3. Répondre aux besoins spécifiques des parents .....	6
Priorité 4. Permettre aux (futurs) parents de partager et de souffler .....	8
Priorité 5. Créer un environnement sain et sûr pour l'enfant.....	10
Priorité 6. Proposer des activités d'éveil, avec ou sans les parents.....	12
Priorité 7. Aider à concilier vie familiale et vie professionnelle .....	14
Priorité 8. Accueillir les jeunes enfants et leurs parents.....	16
Priorité 9. Former et accompagner les professionnels des 1000 premiers jours .....	19
Priorité 10. Pères & seconds parents .....	21



## **Priorité 1. Informer les (futurs) parents sur les 1000 premiers jours**

*1° Informer les (futurs) parents de jeunes enfants sur les 1000 premiers jours (ex. aide à l'utilisation des ressources en ligne, application mobile et des sites Internet, mise à disposition d'informations, accueil et conseil, etc.).*

Devenir parent(s) est (bien souvent) se poser (beaucoup) de questions. Aider les parents à s'y retrouver dans le maquis d'informations disponibles est un des premiers objectifs du projet des 1000 premiers jours. Pour mettre à disposition des (futurs) parents des informations simples, fiables et accessibles, et en complément des sites de l'Assurance Maladie, des Allocations Familiales et de la MSA, ont ainsi été créés :

- Le *Livret de nos 1000 premiers jours*, envoyé par les CAF en réponse à la déclaration de grossesse ;
- Le site [1000-premiers-jours.fr](http://1000-premiers-jours.fr) ;
- L'application mobile des 1000 premiers jours.

Au-delà, et y compris pour répondre au défi de la fracture numérique, une action de terrain est nécessaire pour répondre aux nombreuses questions que les (futurs) parents peuvent se poser dès le projet d'enfant : sur l'allaitement, les substances chimiques, l'alimentation, les services de soutien à la parentalité, le choix du mode d'accueil, etc.

### **Découverte et aide à l'utilisation de l'appli mobile et du site [1000-premiers-jours.fr](http://1000-premiers-jours.fr)**

Ex. dans le cadre d'une Maison France Service, en complément de l'aide à l'utilisation de [monenfant.fr](http://monenfant.fr), [caf.fr](http://caf.fr) et [d'amei.fr](http://d'amei.fr)

### **Annuaire local des professionnels des 1000 premiers jours**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Centre-Val-de-Loire – Association Appui Santé Loiret propose un annuaire des structures agissant dans le champ des 1000 premiers jours et d'animer les échanges entre ces professionnels.

### **Sensibilisation**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Angers) – A destination des élus, des services des collectivités et des professionnels de la petite enfance, SOS Femmes 49 mène une campagne d'information et de sensibilisation sur l'exposition des enfants aux violences conjugales.

### **Information des personnes en grande précarité**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Vertou) – Pour les femmes en grande précarité (femmes isolées migrantes avec enfant de moins de 3 ans), l'association Saint Benoît Labre met à disposition un ensemble de contenus digitaux sur le développement du jeune enfant et sur la nutrition.



## Maison des 1000 premiers jours

*La Maison des 1000 premiers jours est une recommandation du rapport de la [commission d'experts sur les 1000 premiers jours de l'enfant](#) présidée par Boris Cyrulnik. Il s'agit d'inventer **le tiers-lieu des 1000 premiers jours** : lieu unique pour les (futurs) parents où sont réunis un ensemble de services (information, accueil occasionnel, groupes de parents, ateliers collectifs, éveil artistique et culturel, etc.) mais aussi carrefour de rencontre pour les professionnels où peut se constituer sur un territoire donné cette **communauté des professionnels des 1000 premiers jours** (professionnels de santé, professionnels du soutien à la parentalité, professionnels des modes d'accueil, professionnels de la culture, professionnels du sport et autres activités physiques, etc.). En ce sens, toute Maison des 1000 premiers jours peut fonctionner comme la fabrique d'un territoire des 1000 premiers jours où s'inventent et se créent les partenariats et coopérations qui permettent d'offrir aux parents un accompagnement accessible et sans rupture de continuité. Pour plus d'informations sur les Maisons des 1000 premiers jours, rendez-vous sur [le site du ministère des solidarités et de la santé](#).*

*Sont réunis ci-dessous des projets qui, sans être pleinement ou explicitement des « Maisons des 1000 premiers jours », relèvent d'une ambition proche. Chacun peut constituer une base solide à partir de laquelle construire demain une Maison des 1000 premiers jours.*

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous dans le Vaucluse (Carpentras) – Création par la Communauté d'agglomération Ventoux, Comtat et Venaissin d'une « Maison de la parentalité » adossée à un multi-accueil (crèche) de 60 places.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Centre-Val-de-Loire (Amboise) – Création par le centre hospitalier d'Amboise d'une « Maison des 1000 premiers jours » mettant à disposition de l'information et proposant des ateliers ou rdv spécifiques autour de la parentalité.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Auvergne-Rhône-Alpes (Vénissieux) – Dans sa démarche d'établissement de services (Espace Services Jeunes), le Lycée Jacques Brel propose des rencontres d'accompagnement à la parentalité (groupe d'échanges entre parents, atelier lecture, information aux droits, passation avec l'école maternelle), avec interventions de la PMI.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Pierrefitte-sur-Seine) – La ville de Pierrefitte propose un nouvel espace dédié à la parentalité, porté par une équipe pluridisciplinaire, adossé à une crèche (dont une partie des places sont réservées aux publics les plus fragiles).

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Montpellier) – Avec le Relai Périnatal, l'APPART (association pour la prévention au service de la parentalité et pour l'accompagnement en réseau pour tous) propose un tiers lieu ouvert à tous où des professionnels de la santé psychique qui assurent un accueil sans délai des familles de la période anténatale aux 3 ans de l'enfant, pour prendre soin des parents, des enfants et du lien qui les unit. Le Relais propose également des visites à domicile et entretiens psychologiques. C'est aussi un lieu d'échange et de coordination entre les partenaires. C'est un lieu ouvert aux initiatives extérieures favorisant le lien parents-enfants et l'éveil culturel chez les tout-petits, dans le lien à leur parent.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bretagne (Rennes) – Avec la « Maison des Familles » située dans un quartier de la politique de la ville, le Secours Catholique propose un lieu ouvert où on peut venir avec ou sans enfants et se sentir chez soi. Les parents peuvent y bénéficier des conseils et orientations de professionnels.



## **Priorité 2. Accompagner les (futurs) parents pendant leurs 1000 premiers jours**

---

*Accompagner les (futurs) parents pendant leurs 1000 premiers jours (ex. Entretien Prénatal Précoce, Entretien Post-Natal Précoce, Allaitement, Préparation à la naissance et à la parentalité, visites à domicile, prévention du baby-blues et de la dépression post-partum, etc.)*

---

Nous sommes ici au cœur de l'ambition des 1000 premiers jours : contribuer à la santé et au développement de tous les enfants en améliorant l'accompagnement de leurs parents. C'est à la fois mettre l'accent sur **quelques moments clefs** (l'Entretien Prénatal Précoce, la naissance, le retour à domicile et les premières semaines, le moment de reprise de l'activité) et, autant que possible, **gommer les ruptures de continuité** entre les différents moments du parcours 1000 premiers jours (avant et après la naissance, puis au-delà des premiers mois) et entre les différents secteurs (sanitaire, social, médicosocial).

### **Entretien prénatal précoce (EPP) et Entretien post-natal précoce (EPNP)**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en PACA (Avignon) – L'ARIP (association pour la recherche et l'information en périnatalité) améliore l'information et la formation des professionnels sur l'EPP et promeut l'intégration de l'EPP dans le travail en réseau personnalisé autour de chaque maternité.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bretagne (Rennes) – La maison de santé Avenir Santé Villejean Beauregard (située dans un quartier politique de la ville) propose 6 entretiens pré et postnataux sur le devenir parents. Elle constitue par ailleurs un réseau de parents bénévoles aidants formés au soutien à la parentalité. S'y ajoutent des ateliers lecture et massage et l'organisation de "causeries".

### **Préparation à la naissance et à la parentalité**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Ancenis-Saint-Géréon) – Le Centre Hospitalier Erdre et Loire propose un parcours de soins spécifiques : EPP, préparation à la naissance et à la parentalité, séances/ateliers spécifiques en santé périnatale (nutrition, économie ménagère, atelier papa/co-parent, atelier nesting, massage, motricité, livres/chant, etc.), prévention de la dépression, visites à domicile pré et post-natales, etc.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Poitiers) – L'association A petit pas – Les pâtes au beurre propose des ateliers parents en présence de professionnels psychologues et psychomotriciens : pendant la grossesse et après la naissance, face aux difficultés du post-partum.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Hasparren) – L'association Laguntza Etxerat, propose des repères sur la construction des liens familiaux et sur les moyens matériels, éducatifs et affectifs qui permettent à l'enfant de grandir. Préparer le couple à l'accueil de l'enfant dans la famille et à l'association de la vie de couple à la fonction de parent. Renforcer la confiance en



soi chez la femme ou le couple face à la grossesse, la naissance et les soins au nouveau-né. Participer à la prévention des troubles de la relation mère-enfant et à la prévention de la dépression du post-partum.

### **Allaitement**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Talence) : le lactarium de Bordeaux propose un accompagnement des femmes dans leur projet d'allaitement en ante et post-natal jusqu'aux 3 ans de l'enfant.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours à La Réunion (Saint-Pierre) – Dans le cadre d'un projet global de promotion de la santé environnementale, les sites Sud du CHU de La Réunion renforcent l'activité de promotion et de soutien à l'allaitement maternel.

### **Accompagnement à domicile avant et après l'accouchement**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Pau) – le Centre Hospitalier de Pau renforce le repérage post-natal précoce des vulnérabilités en identifiant des référents parcours qui assurent la continuité de la prise en charge des familles. Est également réalisé un échange téléphonique avec les familles reçues au CH de Pau 3 semaines environ après l'accouchement afin de repérer d'éventuelles difficultés rencontrées au domicile, avec orientation des familles ainsi repérées vers un professionnel de proximité.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-Franche-Comté (Chalon-sur-Saône) – L'UDAF de Saône-et-Loire organise les « Cercles des parents » : cercles de soutien à la parentalité se réunissant chaque semaine dès la fin de la prise en charge PRADO.

### **Baby blues et Dépression post partum : prévenir et prendre en charge**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Saint-Jean) – La Clinique de l'Union facilite l'accès aux autotests de dépistage des troubles dépressifs ou anxieux pour les parents afin de les inciter à consulter les services de soins psychiques. A cela s'ajoutent de nombreuses actions, en matière de prévention des troubles du développement (alimentation, sommeil, langage, communication, etc.), d'accompagnement des parents d'enfants prématurés et de parents sourds.

### **Accompagnement sans rupture**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Saint-Jean-de-Verges) – le Centre hospitalier intercommunal des Vallées d'Ariège propose une « personne pivot » assurant un lien préférentiel avec les parents de la grossesse aux 2 ans pour améliorer la cohérence des interventions proposées en interne et en externe par les différents partenaires. S'y ajoutent des ateliers thématiques et des actions de repérage et de prévention. Une attention particulière est réservée aux mères isolées et personnes en situation de vulnérabilité (ex. migrants).



### Priorité 3. Répondre aux besoins spécifiques des parents

*Répondre aux besoins spécifiques des parents (ex. Handicap, Naissances prématurées, Naissances multiples, Perte d'un enfant et deuil périnatal, Précarité, etc.)*

L'une des ambitions du projet des 1000 premiers jours est de renforcer et adapter l'accompagnement des (futurs) parents en situation de fragilité. **Les causes de fragilité sont nombreuses** : handicap de l'enfant ou des parents, naissances multiples, naissance prématurée, troubles psychiques, deuil périnatal, etc. Elles peuvent relever de la situation sociale et économique des (futurs) parents.

L'enjeu est d'identifier de manière précoce ces besoins spécifiques et de mettre en place une prise en charge adaptée.

#### Handicap

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (La Réole) – Le Service d'accompagnement à la parentalité pour les personnes en situation de handicap de Gironde (SAPPH Gironde) a pour objectif de répondre aux besoins identifiés sur l'ensemble du territoire de la Gironde avec pour nécessité absolue et imminente le repérage précoce de toutes les situations de fragilité, des parents en situation de handicap, durant la période anténatale et périnatale. Des solutions concrètes et adaptées à chacun sont proposées au plus près du terrain, auprès des bénéficiaires et/ou des acteurs et partenaires du soin.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Libourne) – Le centre hospitalier de Libourne propose aux mères en situation de handicap un accompagnement pré- et post-natal par une sage-femme référente Handicap & Grossesse.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Corse (Porto-Vecchio) – La commune de Porto-Vecchio propose des temps de répit aux parents en situation de handicap ou parents d'enfants en situation de handicap.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours dans les Hauts-de-France (Marcq-en-Barœul) – Le GAP (groupement des associations partenaires) crée un lieu d'accueil avec plateau technique pour les enfants de 0-3 ans avec troubles du développement. Les familles sont également accompagnées dans le cadre de protocoles individualisés avec orientation, ateliers de soutien à la parentalité, etc.

#### Naissances prématurées

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-Franche-Comté : le réseau de périnatalité de Franche-Comté propose un Entretien Post-Natal Précoce (EPNP) aux parents d'enfants nés prématurément.

#### Perte d'un enfant et deuil périnatal



Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-Franche-Comté (Besançon) – L'association Coccinelle organise des groupes de parole entre pairs autour du deuil périnatal et de la fausse-couche.

### **Précarité et pauvreté**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours dans les Hauts-de-France (Lens) – Avec Parent'aise, le CHRS Accueil « 9 de cœur » aménage un lieu de rencontre dédié à l'accueil des jeunes enfants et/ou des parents, avec un coin nursery dans certaines chambres ou appartements, un mobilier adapté, des mains courantes à hauteur d'enfant et une aire de jeux.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Nanterre) – L'association pour l'accueil des voyageurs améliore la prise en charge et le suivi médical des femmes enceintes et des enfants Rom vivant en squats ou bidonville.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Mirepoix) – La communauté de communes du Pays de Mirepoix anime les acteurs du territoire pour proposer aux parents en situation de fragilité un « étayage de la vie quotidienne » par des ateliers parents/enfants et des temps individuels d'accompagnement.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Paris) – Le SAMU social de Paris travaille à améliorer les conditions psychologiques et sanitaires des jeunes enfants et des mères hébergées en hôtel, notamment en définissant un parcours d'accompagnement et en favorisant leur accès aux dispositifs de droit commun.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Bobigny) – SOL EN SI propose un accompagnement pour des parents concernés par le VIH et vivant en situation précaire durant la période périnatale, pour majorité primo-arrivants et hébergés par le 115.

### **Femmes victimes de violence**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours dans les Hauts-de-France (Amiens) – L'association Agena propose des activités à destination des femmes enceintes ou avec enfant de moins de 2 ans ayant des difficultés sociales et aux parcours marqués par des violences conjugales et/ou intrafamiliales, dans des lieux aménagés à cet effet.

### **Mères adolescentes**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Pantin) – L'association départementale des pupilles de l'enseignement public accompagne les mères et futures mères adolescentes dans leurs démarches de santé, leur suivi de grossesse, leurs démarches sociales, ainsi que pour éviter leur décrochage scolaire.

### **Prostitution**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Toulouse) – L'amicale du Nid propose des ateliers pour les femmes victimes de traite à des fins d'exploitation sexuelle.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Martinique (Fort-de-France) – Le centre de jour d'An ti kay partaj accueille les enfants et les femmes victimes de la prostitution et propose des ateliers de médiation artistiques et pluridisciplinaires sur la parentalité.



## Priorité 4. Permettre aux (futurs) parents de partager et de souffler

*Permettre aux (futurs) parents de partager et de souffler, avec ou sans leur enfant (ex. Lieux d'accueil Enfants-Parents - LAEP, groupes de parents, ateliers collectifs, aide et accompagnement à domicile, activités physiques adaptées aux parents de jeunes enfants, etc.)*

**Prévenir l'épuisement et l'isolement des parents** permet de les préserver, pour eux-mêmes et dans leur rôle auprès de leurs enfants. Il s'agit non seulement de réussir à aller vers les personnes les plus exposées au risque d'isolement ou d'épuisement (ex. familles monoparentales, familles nombreuses, familles résidant en zones rurales peu denses, etc.) mais aussi de déployer les services leur permettant d'échanger et de souffler, avec ou sans leur enfant.

**L'offre pour souffler & partager est multiple et complémentaire** : lieux d'accueil parent-enfant (LAEP), ateliers et groupes de parents, création d'espaces aménagés en ville (tiers-lieu, centre social), aide et accompagnement à domicile... Elle peut être articulée avec des solutions d'accueil du jeune enfant (crèche, garde à domicile etc.). Elle peut également prendre la forme d'activités sportives (ex. aquagym prénatal, bébés nageurs, etc.) ou culturelles adaptées (ex. lectures, spectacles, musées, séances de cinéma parents-bébés, etc.)

### Groupes de parents

Ex. Expérimentation de [groupes de parents 1000 premiers jours](#) par les Caf des Hautes-Alpes, des Côtes d'Armor, de l'Isère, du Pas-de-Calais, des Pyrénées-Atlantiques, des Hautes-Pyrénées, de la Seine-Saint-Denis et de la Réunion.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Auvergne-Rhône-Alpes (Saint-Etienne) – En lien avec la Cité Educative, l'Ecole des parents et des éducateurs (EPE) de la Loire propose aux habitants du quartiers Tarentaise-Beaubrun des lieux d'écoute et de parole itinérants grâce à l'Unité mobile de l'UDAF (camion aménagé).

### Activités pour (futurs) parents avec ou sans enfant

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire – La commune de Piriac-sur-Mer propose des ateliers parents-enfants et des « cafés des parents » afin de renforcer les compétences parentales. A Nantes, la Maison de quartier de la Halvèque propose des ateliers parentalité animés par des professionnels du soutien à la parentalité.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Sommières) – Le centre socioculturel intercommunal Calade propose la « Parent'aise » : temps de rencontre conviviaux entre parents afin de prévenir l'isolement et l'épuisement parental. Parmi les thématiques abordées : alimentation, éveil, éducation bienveillante, sommeil, vie familiale.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Pré-en-Pail-saint-Samson) – La communauté de communes du Mont d'Avaloirs déploie le programme « S'autoriser un répit pour mieux vivre son





rôle de parent ». En prévention du burn-out parental, elle propose des « temps pour soi » (relaxation, sport, ateliers cuisine, etc.). S’y ajoutent des temps parents-enfants (ateliers, spectacles, etc.), des soirées thématiques.

### **Activités physiques adaptées**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Limoges) – Avec « Chemins de la joie », Beaubreuil Vacances Loisirs propose aux habitants de ce quartier prioritaire des ateliers « Danse joyeuse avec son enfant » et des ateliers massage en plus d’activités d’éveil artistiques et de lecture. L’association propose aussi une halte-répît pour les mères.

### **Activités culturelles adaptées**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bretagne (Loudéac) – Le centre intercommunal d’action sociale de Loudéac Communauté propose de l’éveil sonore et musical Parents-Enfants dans l’école de musique et donne aux familles l’accès aux spectacles.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Martinique (Robert) – La ville de Robert propose au centre maternel des ateliers d’activité physique adaptée et des « temps BB » en faveur du bien-être global et de l’éveil de l’enfant.

### **Aide et accompagnement à domicile**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Bordeaux) – Eponyme organise les « Samedis des 1000 jours » : cercles de sociabilité réguliers entre parents et futurs parents, couplés au besoin à des accompagnements à domicile. L’objectif est de développer les compétences parentales au service de la santé de l’enfant.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Corsept) – En plus de ses « Mardis des 1000 premiers jours », le Pôle Santé Sud Estuaire propose un soutien psychologique à domicile en particulier pour les parents isolés, les suites de couches compliquées, les situations de précarité, etc.

### **Accueil ponctuel ou occasionnel des jeunes enfants**

Ex. Appel à manifestation d’intérêt Accueil pour tous en Guyane (Cayenne) – Le CCAS de Matoury propose de l’accueil ponctuel dans les quartiers isolés.

Ex. Appel à manifestation d’intérêt Accueil pour tous à la Réunion (Saint-Denis) – L’association Babyland déploie 11 micro-crèches itinérantes.

Ex. Appel à manifestation d’intérêt Accueil pour tous en Seine-Saint-Denis (Saint-Denis) – Déploiement d’un réseau de lieux "Passerelles", permettant l’accueil enfants-parents mais aussi des temps de garderie ponctuels, installés dans différents lieux (centres sociaux, ludothèques), et assurés par des assistants maternels connaissant une baisse d’activité, employés pour l’occasion par la commune.



## Priorité 5. Créer un environnement sain et sûr pour l'enfant

*Créer un environnement sain et sûr pour l'enfant en informant et conseillant les (futurs) parents et les professionnels de la petite enfance (ex. Ecrans, Alimentation, Vaccins, Accidents domestiques, Tabac, alcool et cannabis, Perturbateurs endocriniens, Violences, etc.)*

Dans une démarche de promotion de la santé, on retrouve ici toutes les possibilités d'**actions de sensibilisation et de conseil**, à destination des seuls parents ou faisant le pari d'associer parents et professionnels dans le cadre d'ateliers ou de rencontres thématiques.

**Les thématiques possibles sont nombreuses** (ex. comment prévenir les accidents domestiques ? quels usages des écrans ? quelle alimentation ? comment faire la chasse aux produits toxiques du quotidien ? comment gérer les pleurs ? comment gérer le sommeil de l'enfant ? comment prendre soin de soi ? etc.). L'intérêt peut aussi résider dans le **déploiement de ces actions dans la durée**, depuis le temps de la grossesse et jusqu'au seuil de l'école maternelle, par exemple en s'appuyant sur la constitution de groupe de parents.

### Polluants environnementaux

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours à La Réunion (Saint-Paul) – Les professionnels de la maternité du centre hospitalier Ouest Réunion informent et accompagnent les futurs parents dans leurs comportements vis-à-vis des polluants de l'environnement et proposent des couches lavables pour réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Centre-Val-de-Loire (Rosnay) – Le Parc Naturel Régional de la Brenne et le Réseau d'assistants maternels forment et sensibilisent les assistants maternels sur la santé environnementale (qualité de l'air, perturbateurs endocriniens, etc.) ainsi que sur l'alimentation. En partenariat avec la maison de santé pluridisciplinaire.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Normandie (Yvetot) – Avec le projet « Jeunes Parents Santé Environnement », la Mutualité Française de Normandie veut réduire l'exposition des femmes enceintes et des très jeunes enfants aux polluants environnementaux. Elle propose 3 cycles de sensibilisation pour 45 professionnels de la périnatalité et de la petite enfance et organise des temps de sensibilisation des (futurs) parents dans 5 structures.

### Ecrans

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Île-de-France (Bobigny) – Le comité départemental d'éducation pour la santé propose aux parents vivant en centres d'hébergement et aux professionnels qui les accompagnent des conseils et informations pour un usage des écrans favorable à la santé de l'enfant.

### Manger & Bouger



Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Poitiers) – La clinique du Fief de Grimoire propose des journées d’activités Parents-Enfants ludiques au sein de la clinique ainsi qu’un cycle d’ateliers et de conférences – débats pour les parents et professionnels de la petite enfance sur le sommeil, l’activité physique et la sédentarité, l’alimentation et l’exposition aux substances toxiques dans l’environnement intérieur.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Auvergne-Rhône-Alpes – En lien avec son projet d’Etablissement Services Jeunes, la communauté de communes Dômes Sancy Artense organise des soirées d’information sur des thèmes liés à la santé de l’enfant : nutrition, hygiène, sommeil, etc. S’y ajoutent des activités d’éveil aux arts et à la culture en lien avec les médiathèques et ludothèques.

### **Accidents domestiques**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Normandie (Le Havre) – Avec la « maison de bébé », l’hôpital privé Estuaire propose de sensibiliser aux accidents domestiques et autres sujets de santé environnementale (cosmétiques, air, couchage, biberons, repas, etc.) en s’appuyant sur une « maison des erreurs ». A cela s’ajoute un atelier « Environnement, grossesse et bébé » pour les couples en cours de grossesse ou pendant le séjour à la maternité.

### **Violences & VEO**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Angers) – SOS Femmes 49 mène une campagne d’information et de sensibilisation à destination des collectivités et des professionnels sur la question de l’exposition des enfants aux violences conjugales. S’y ajoutent des groupes de parole pour les mères.

Ex. AAP Enfance=Egalité en Provence-Alpes-Côte d’Azur (Carpentras) – Le RHESO propose 2 modules de formation à destination des professionnels de la petite enfance, accueillant des enfants de 0 à 3 ans sur la région PACA sur 1/ Repérage précoce des enfants exposés aux violences conjugales et 2/ Les Violences Educatives Ordinaires.

Ex. Appel à manifestation d’intérêt Accueil pour tous dans le Val-d’Oise (Villiers-le-Bel) – La ville de Villiers-le-Bel organise un réseau d’assistants maternels pour offrir des solutions d’accueil en horaires atypiques, en particulier pour les familles monoparentales ou femmes victimes de violences.



## Priorité 6. Proposer des activités d'éveil, avec ou sans les parents

*Proposer des activités d'éveil, avec ou sans les parents (ex. éveil artistique et culturel, découverte de la nature et des aliments, etc.)*

Il s'agit ici de promouvoir l'éveil des tout-petits, à la culture, à la nature, à l'art et aux saveurs, dans un double objectif de développement et lutte contre la reproduction des inégalités. Les modes d'accueil du jeune enfant sont des lieux propices à l'éveil par des ateliers danse, lecture ou chant. Et pour tester de nouveaux aliments. Ces moments de découverte sont aussi des occasions privilégiées d'interaction entre parents et enfant.

On retrouve ici toutes les **formations-actions et ateliers** qui peuvent être déployées dans ce but dans les modes d'accueil mais aussi des centres sociaux, maternités, etc., en complément de formations menées dans le cadre d'Enfance=Egalité. Dans une démarche d'**aller vers**, il peut aussi être proposé de porter auprès des parents et des services des 1000 premiers jours l'offre d'éveil culturel et artistique (ex. itinérance, multi-site, samedi, etc.) ou d'en faire un prétexte pour renforcer des **partenariats** (ex. ouverture à une école maternelle, une maison de retraite, un CHRS, un CADA, etc.).

Peuvent aussi être expérimentées des **actions tournées vers les parents**, associant activités d'éveil culturel et artistique pour les enfants et programmes de sorties culturelles pour les parents.

### Eveil à la nature

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Bourgogne-Franche-Comté (Sellières) – Le CPIE Bresse du Jura propose de former les professionnels Petite enfance à des activités d'éveil dans la nature.

### Eveil aux goûts, textures, saveurs

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Pornic) – Pornic agglomération propose des livrets recettes dans le cadre plus large de son programme d'éveil sensoriel (conférences-débats, ateliers parents-enfants, spectacles, ateliers nesting, etc.).

### Eveil artistique et culturel en général

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Auvergne-Rhône-Alpes (Grenoble) – Le CCAS de Grenoble imagine un espace hybride petite enfance & culture au sein d'un quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV), centre de partenariats avec les acteurs culturels du territoire.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Auvergne-Rhône-Alpes (Clermont-Ferrand) – « Mille Formes » est un centre d'initiation à l'art pour les 0-6 ans, travaillant en lien étroit avec la Cité Educative.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Saint-Gaudens) – Avec « Tout-petits pays sages », le centre d'art contemporain de la Chapelle Saint-Jacques conçoit des outils de médiation de l'art contemporain adaptés aux tout-petits et organise leur diffusion dans les structures d'accueil du



territoire, dans une approche réflexive entre parents, professionnels de la petite enfance et professionnels de l'art.

### **Eveil à la lecture**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Martinique (Robert) – La ville du Robert organise « Des livres dans mon biberon » : bains de livres, séances de lectures mises en scène, etc.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille) – La crèche de la Friche de la Belle de Mai propose des temps de lecture réguliers avec les enfants accueillis, par une lectrice, et des temps de mise en sons de ces lectures. Les enregistrements sont diffusés dans la crèche, à la maison des familles et via la radio et le site Internet de la crèche.

### **Eveil à la musique**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille) – L'association d'aide aux mères et aux familles à domicile favorise l'accès à la culture artistique et musicale des enfants grandissant en prison. Elle s'appuie sur une collaboration entre TISF et musicien professionnel.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Molines-en-Queyras) – Avec « A tout bouts de sons », l'association L'île aux enfants favorise l'expression artistique et le stimule l'imaginaire de l'enfant avec des moments culturels et ateliers d'expression musicale dans des territoires très ruraux.

### **Eveil moteur, danse, arts du cirque**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Arles) – Le Théâtre d'Arles propose « 1, 2, 3 : dansons ! » : actions artistiques autour de la danse auprès des plus petits avec les interventions de la chorégraphe-interprète Emilie Cornillot.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays de Loire (Saint-Georges-sur-Loire) – La boîte à malice propose des ateliers d'éveil corporel et de danse, mais aussi d'éveil musical et d'éveil aux arts plastiques. Elle organise également des soirées de professionnalisation et des spectacles jeune public.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours dans les Hauts-de-France (Beauvais) – La Batoude, centre des arts du cirque et de la rue, propose un parcours d'accompagnement à l'éveil culturel et artistique des très jeunes enfants par les arts du cirque, l'éveil corporel et les arts de la rue comme outils de développement personnel de l'enfant.



## **Priorité 7. Aider à concilier vie familiale et vie professionnelle**

*Aider à concilier vie professionnelle et parentalité (ex. informer et accompagner sur les congés parentaux, accueil des enfants de parents en recherche d'emploi, accueil de enfants de parents travaillant en horaires atypiques, etc.)*

Une meilleure conciliation entre vie professionnelle et parentalité doit permettre aux parents actifs de consacrer du temps à leur enfant et construire avec lui les premiers liens d'attachement. Cela passe notamment par le recours aux congés familiaux (ex. congé maternité, congé de paternité et d'accueil de l'enfant, congé parental) mais aussi par une organisation des horaires de travail en semaine respectueuse des moments d'interaction que sont en particulier le lever, le bain, le repas, le coucher de l'enfant. Ou encore par l'adaptation des services aux contraintes - d'horaires, de lieux - nées de l'activité professionnelle. Divers moyens existent pour favoriser la conciliation entre vie professionnelle et parentalité, notamment par des actions d'**information sur leurs droits et congés**, par l'organisation d'**actions de soutien à la parentalité sur les lieux de travail**, par le développement de **solutions d'accueil** notamment pour favoriser l'insertion professionnelle ou s'adapter aux besoins des travailleurs en horaires atypiques.

### **Recherche d'emploi, insertion professionnelle et modes d'accueil du jeune enfant**

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Auvergne-Rhône-Alpes (Ardèche) – L'ACEPP accompagne le déploiement du dispositif AVIP (à vocation d'insertion professionnelle) dans les crèches ardéchoises.

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous dans l'Aisne (Bohain-en-Vermandois) – Le centre social crée une Maison d'Assistants Maternels pour l'insertion et l'emploi (MAMIE), avec places réservées pour des enfants de parents en insertion sociale et/ou professionnelle.

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous à Mayotte (Mamoudzou) – La fédération des crèches de Mayotte renforce les partenariats et la coordination avec Pôles Emploi, la Mission Locale et la MDPH.

### **Accueil des jeunes enfants en horaires atypiques**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Veynes) – Une fois par mois, la crèche Les P'tits Loups reste ouverte pendant la nuit pour les professionnels du tourisme et des stations.

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous en Ariège (Pamiers) – Portes d'Ariège Pyrénées met en place un dispositif d'accueil de type micro-crèche à horaires atypiques.

### **Action de soutien à la parentalité sur le lieu de travail**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Toulouse) – L'association Joli'Mômes de soutien à la parentalité propose des activités pour les pères ou pour les deux parents : groupes de parole, théâtre forum pour confronter les réalités paternelles, périnatalité en mixité, etc. Pour faciliter la participation des pères, elle déploie certaines de ses actions sur les lieux de travail.





## Priorité 8. Accueillir les jeunes enfants et leurs parents

*Accueillir les jeunes enfants et leurs parents (ex. Implication des parents dans la vie de la crèche ou de la MAM, Crèche parentale, Transparence des critères d'attribution des places, Lutte contre les stéréotypes, Accueil d'enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques, Participation au plan de formation Enfance=Egalité, Centre parental, etc.)*

Dans le cadre des 1000 premiers jours, l'accent est mis sur l'amélioration continue de la qualité de l'accueil tant dans les crèches que par les assistants maternels ou les professionnels de la garde d'enfants à domicile. Dans le sillage de la Charte nationale de l'accueil du jeune enfant, plusieurs priorités émergent. On note en particulier l'**ouverture aux parents** (leur association au projet éducatif ou d'accueil ainsi que le développement d'actions de soutien à la parentalité), la transparence des critères d'attribution et la **lutte contre les discriminations**, la lutte contre les **stéréotypes genrés** ou encore l'**accueil inclusif** des enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques. Un point important est aussi l'accompagnement des professionnels, notamment des **assistants maternels** (analyse de pratiques, référent Santé & Accueil inclusif, etc.).

### Implication des parents dans la conception et le suivi du projet éducatif

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bretagne (Moréac) – La Maison d'Assistants Maternels de Locminé organise des ateliers pour les enfants impliquant les parents sur des thèmes divers (cuisine, jardinage, éveil musical et artistique, etc.) ainsi que des activités de co-formation.

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Grand-Est (Strasbourg) – L'association ARSEA ouvre largement les portes de sa micro-crèche localisée de manière à répondre aux mieux aux besoins des familles. Elle permet aux parents de participer aux temps d'éveil de leur enfant dans des locaux adaptés. L'équipe est spécifiquement formée pour accueillir les enfants de familles en précarité.

### Transparence sur les critères d'attribution

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Auvergne-Rhône-Alpes (Loire) – La Caf de la Loire accompagne les crèches pour adapter leurs critères d'attribution et favoriser un accueil socialement plus inclusif.

### Accueil des enfants en situation de handicap

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Bordeaux) – L'association pour l'innovation en matière d'intégration développe un outil d'accompagnement numérique pour les professionnels de la petite enfance afin d'améliorer leur pratique inclusive pour les enfants en situation de handicap.

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Bretagne (Vannes) – L'association BA2i (Boutchous Accueil Individuel Inclusion) aide les parents d'enfant en situation de handicap à trouver une solution d'accueil auprès d'un assistant maternel.





### **Accueil des enfants de parents en insertion ou situation de précarité**

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous en Seine-Saint-Denis – Avec « Fais-moi une place », le conseil départemental de Seine-Saint-Denis entend faciliter l'accès à un mode d'accueil aux ménages en insertion, via la création de Commissions d'accès aux modes d'accueil spécifiques, à l'échelle des établissements publics territoriaux (EPT).

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Carrières-sous-Poissy) – Le CHRS La Sauvegarde des Yvelines intègre une crèche pour accueillir pour moitié des enfants des familles vivant dans le CHRS et dans un hôtel social voisin et pour moitié des enfants des familles du voisinage. Les équipes sont renforcées pour assurer le soutien à la parentalité et aider à la résolution précoce des problèmes ou à l'orientation vers les dispositifs de droit commun.

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Auvergne-Rhône-Alpes (Aubenas) – Le Relais Petite Enfance (ex-RAM) Le Palabre d'Aubenas accompagne les assistants maternels dans leur professionnalisation pour favoriser l'accueil des enfants de familles en situation de précarité économique et sociale.

### **Lutte contre les stéréotypes de genre**

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Serres) – Le Planning Familial des Hautes-Alpes intervient auprès de la crèche associative L'Île aux enfants pour sensibiliser les professionnels sur la thématique du genre à l'occasion de séances d'analyse des pratiques professionnelles.

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille) – Avec les Epicènes, Crescendo déploie un dispositif à destination des parents et des professionnels Petite enfance pour aider à déconstruire les stéréotypes de genre et à lutter contre les inégalités de genre dans la petite enfance.

### **Aller vers et modes d'accueil itinérants**

Ex. Appel à manifestation d'intérêt Accueil pour tous dans la Creuse (Marche et Combraille en Aquitaine) – Pour répondre aux besoins d'accueil en zone rurale, l'EPCI Marche & Combraille en Aquitaine crée une micro-crèche fixe et une micro-crèche itinérante permettant d'offrir des solutions d'accueil – ponctuel ou régulier – dans des territoires excentrés. Les deux micro-crèches sont adossées à un centre social afin de proposer un accompagnement social et une offre d'éveil culturel.

### **Accompagnement des assistants maternels**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Centre-Val-de-Loire (Rosnay) – Le Parc Naturel Régional de la Brenne et le Réseau d'assistants maternels forment et sensibilisent les assistants maternels sur la santé environnementale (qualité de l'air, perturbateurs endocriniens, etc.) ainsi que sur l'alimentation. En partenariat avec la maison de santé pluridisciplinaire.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Normandie (Le Havre) – L'hôpital privé Estuaire sensibilise les assistants maternels sur les sujets de santé environnementale avec une « maison des erreurs ».

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Serres) – L'association L'Île aux enfants propose des séances d'analyse des pratiques professionnelles pour les assistants maternels, à distance ou dans les locaux du Relais Petite Enfance.

Ex. Appel à projet Enfance=Egalité en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Senas) – L'association des responsables de RAM 13 soutient les animateurs de Relais Petite Enfance (ex-RAM) et les assistants maternels dans le développement de leurs compétences par un « accompagnement artistique » (danse, musique, etc.).





## **Priorité 9. Former et accompagner les professionnels des 1000 premiers jours**

*Former & accompagner les professionnels des 1000 premiers jours (ex. formation initiale ou continue sur les 1000 premiers jours, accompagnement des professionnels, crèche familiale, Relais Petite Enfance, etc.)*

Renforcer les connaissances sur les 1000 premiers jours des professionnels qui travaillent auprès des (futurs) parents et des jeunes enfants est un enjeu clef du succès de la politique des 1000 premiers jours. La formation des **professionnels des modes d'accueil** est à ce titre essentielle. La formation à **l'entretien prénatal précoce** et à **l'entretien post-natal précoce** est également clef. Autant que possible, il s'agit d'adopter en matière de formation aussi une **approche décroisée**, s'adressant aux professionnels des 1000 premiers jours dans leur diversité.

### **Former ensemble les « professionnels des 1000 premiers jours »**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Laval) – Sensibilisation tous azimuts aux enjeux des 1000 premiers jours à l'échelle de la ville : élus, professionnels des crèches, parents.

### **Formation à l'Entretien Prénatal Précoce et à l'Entretien Post-Natal Précoce**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Ancenis-Saint-Géréon) – Le centre hospitalier Erdre et Loire propose des formations à l'Entretien Prénatal Précoce.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Nouvelle-Aquitaine (Florac) – L'institut de la Parentalité propose un outil d'accompagnement pour les sages-femmes permettant un accès aux connaissances actualisées en matière de développement de l'enfant.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Avignon) – L'ARIP (association pour la recherche et l'information en périnatalité) travaille à améliorer l'information des parents et la formation des professionnels sur l'Entretien Prénatal Précoce.

### **Information et formation des professionnels de la petite enfance**

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Normandie (Bourg-Achard) – La communauté de communes Roumois Seine forme 40 professionnels intervenant en territoire rural auprès des jeunes enfants et des familles sur les enjeux environnementaux (alimentation, air, produits d'hygiène et de ménage, etc.).

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-France-Comté (Auxerre) – Les PEP de l'Yonne proposent des actions de formation des professionnels Petite enfance pour aider au repérage précoce des troubles du neuro-développement.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours à la Réunion (Saint-Denis) – L'association WECF France forme les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance aux risques sanitaires liés à l'exposition aux contaminants de l'environnement pendant la période des 1000 premiers jours.





## Priorité 10. Pères & seconds parents

*Actions spécifiquement tournées vers et pour les pères ou seconds parents (ex. informer et accompagner sur congé paternité et congé parental, ateliers collectifs ou groupes de pères, faciliter de la présence du père ou second parent lors de la préparation à la naissance ou lors de l'accouchement, etc.)*

L'implication précoce du père **ou second parent** est non seulement un levier important d'égalité entre femmes et hommes mais aussi un moyen de préserver la santé de la mère (prévention de la dépression post-partum et du burn-out parental) et de favoriser le lien d'attachement père-enfant.

Favoriser cette implication peut nécessiter de créer un **cadre d'échange propre aux pères** (ex. groupes de parole) ou d'**adapter son organisation aux contraintes professionnelles des pères** (ex. actions sur les lieux de travail ou bien le weekend) voire tout simplement de leur **préserver une place** auprès de la mère et de l'enfant (ex. lors du séjour à la maternité). Cela peut également passer par la promotion du **congé paternité**..

### Quelques exemples :

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Occitanie (Toulouse) – L'association Joli'mômes propose des activités pour les pères : ateliers thématiques, groupes de parole, théâtre etc.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-Franche-Comté (Besançon) – L'association Coccinelle organise des groupes de parole pour les pères.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Bourgogne-Franche-Comté (Poligny) – Avec « Les Papas aussi ! », la communauté de communes Cœur du Jura propose des ateliers de massage et de portage pour les pères, afin de favoriser le lien d'attachement père-enfant.

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Ile-de-France (Courbevoie) – S'adresser spécifiquement aux pères avec une communication ciblée et l'organisation d'activités le weekend : c'est un objectif de l'association pour la prévention des risques de la santé et le bien-être des enfants et des futurs parents dans le cadre plus large de son action de promotion de la santé (conférences sur les maladies infectieuses, ateliers nutrition, ateliers premiers gestes d'urgence) et de prévention de l'isolement et de l'épuisement parental (ateliers collectifs notamment sur l'allaitement, le portage, etc.)

Ex. Appel à projet 1000 premiers jours en Pays-de-Loire (Saumur) – Avec le label « Maternité Amie des Papas », le centre hospitalier de Saumur s'efforce de créer à la maternité un cadre donnant plus de place au conjoint.

