



Paris, le 15 décembre 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'épidémie de grippe débute en Bretagne et en Île-de-France : Marisol TOURAINE rappelle l'importance de la vaccination pour se protéger et protéger son entourage

Chaque hiver, la grippe saisonnière touche de 3 à 6 millions de personnes en France. Ce virus, très contagieux, peut être grave, en particulier chez les personnes fragiles. En ce début d'épidémie, Marisol TOURAINE, Ministre des Affaires sociales et de la Santé, rappelle que la vaccination reste le meilleur moyen pour se protéger, protéger son entourage et limiter les risques de complications qui peuvent entraîner une hospitalisation, voire le décès chez les personnes les plus fragiles.

La vaccination : le meilleur moyen de se protéger contre la grippe

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière a débuté le 6 octobre 2016 et s'achèvera le 31 janvier 2017. Il est encore temps de se faire vacciner.

Plus de 11 millions de personnes vulnérables (personnes âgées ou atteintes de certaines maladies chroniques, femmes enceintes, personnes obèses ou nourrissons) sont concernées et peuvent retirer gratuitement le vaccin en pharmacie, sur présentation du bon de prise en charge envoyé par l'Assurance maladie.

La ministre appelle par ailleurs les professionnels de santé en contact avec ces personnes fragiles à se faire vacciner pour réduire la transmission du virus. Cette recommandation s'adresse également à l'entourage de ces personnes.

Les bons gestes pour limiter la transmission du virus

Si la vaccination reste la meilleure protection, des gestes simples contribuent à limiter la transmission de la maladie de personne à personne. Dès le début des symptômes grippaux, il est recommandé de :

- limiter ses contacts avec d'autres personnes, en particulier à risque, ou porter un masque chirurgical en leur présence ;
- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou avec une solution hydroalcoolique ;
- en cas de toux ou d'éternuement, couvrez ou masquez votre nez ou votre bouche ;
- utiliser des mouchoirs en papier à usage unique et les jeter.

Pour l'entourage des personnes grippées, il est recommandé :

- d'éviter les contacts rapprochés avec la personne grippée et en particulier si l'on est soi-même fragile ;
- de se laver régulièrement les mains, notamment après tout contact avec le malade.

Enfin, les proches de personnes fragiles, notamment âgées et isolées, sont appelés à prendre régulièrement de leurs nouvelles.

« Contrairement aux idées reçues, la grippe n'est pas une infection saisonnière banale ! Le virus tue chaque année, notamment des personnes fragiles. La mobilisation de tous les Français et de tous les acteurs de santé est un facteur indispensable à la réussite de la campagne de vaccination » a déclaré Marisol TOURAINE.

Contact presse :

Cabinet de Marisol TOURAINE : 01 40 56 60 65 - cab-ass-presse@sante.gouv.fr