



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 14/06/2022

**VAGUE DE TRES FORTE CHALEUR : ADOPTEZ
LES BONS REFLEXES**

Un épisode de très forte chaleur va toucher, à partir du mercredi 15 juin, la moitié sud du pays. Brigitte BOURGUIGNON, ministre de la Santé et de la Prévention, ainsi que l'ensemble des autorités sanitaires, appellent à la vigilance et rappellent les bons réflexes pour se protéger des risques et prendre soin des plus fragiles.

Selon les prévisions de Météo France, un épisode de très forte chaleur va toucher, à partir du mercredi 15 juin, la moitié sud du pays (en particulier le Sud-Ouest, la basse vallée du Rhône et la Provence).

Les températures maximales devraient atteindre ou dépasser les 35 à 39 degrés, et les minimales ne descendront pas en dessous des 20 degrés. Le pic de chaleur est pour le moment attendu entre jeudi et samedi et la fin de l'épisode est attendue pour le week-end des 18 et 19 juin.

Dans ce contexte, la ministre de la Santé et de la Prévention a demandé à l'ensemble des acteurs qui contribuent à la gestion sanitaire des vagues de chaleur, et notamment les acteurs territoriaux (Agences régionales de santé (ARS), services de l'État, collectivités territoriales, professionnels de santé, associations de bénévoles, etc.), de rester particulièrement vigilants et mobilisés.

L'attention des autorités se porte en premier lieu sur les personnes particulièrement fragiles ou vulnérables : personnes âgées, femmes enceintes, nourrissons, personnes sans abri ou mal logées, ou encore travailleurs exposés à la chaleur.

Mais au-delà de ces publics prioritaires, c'est à l'ensemble de la population qu'il convient de rappeler les recommandations sanitaires afin d'adopter les bons réflexes pour soi et ses proches,

avant même de ressentir les premiers effets de la chaleur :

- Boire de l'eau régulièrement et rester au frais
- Ne pas boire d'alcool
- Éviter les efforts, en particulier aux heures les plus chaudes de la journée
- Passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Rafrâichir son habitation
- Manger en quantité suffisante
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches
- En cas d'urgence ou de malaise, appeler le 15.

Contact presse :

Ministère de la Santé et de la Prévention

Cabinet de Mme Brigitte Bourguignon

Tél : 01 40 56 60 60

Mél : sec.presse.cabsante@sante.gouv.fr

14, avenue Duquesne

75350 Paris SP 07

Direction générale de la Santé :

01 40 56 42 43 - presse-dgs@sante.gouv.fr

Conformément à la loi informatique et libertés du 06/01/1978 (art.27) et au Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement UE 2016/679) ou « RGPD », vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Vous pouvez exercer vos droits en adressant un e-mail à l'adresse DDC-RGPD-CAB@ddc.social.gouv.fr.

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)