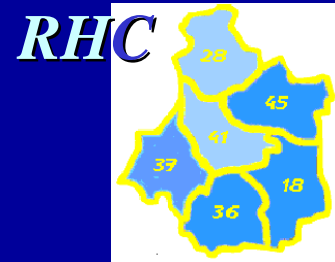
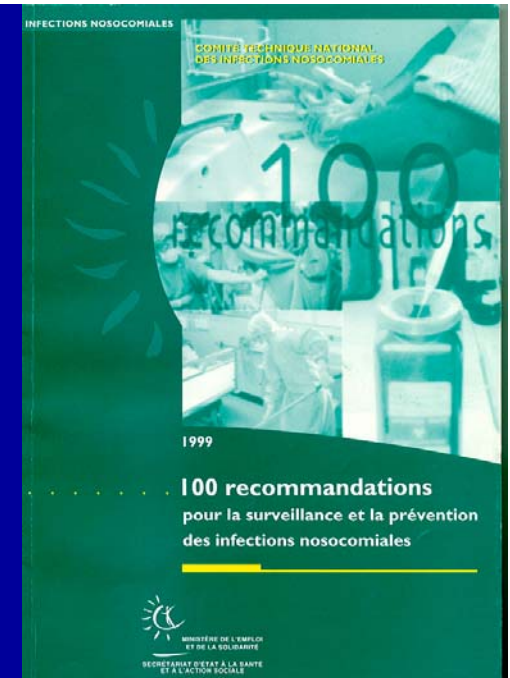


# Précautions « Standard »

*Relais Régional d'Hygiène Hospitalière du Centre*



# Précautions « Standard »



Définition :

**Précautions « Standard »** : 7 recommandations générales d'hygiène à appliquer pour tout patient quel que soit son statut infectieux

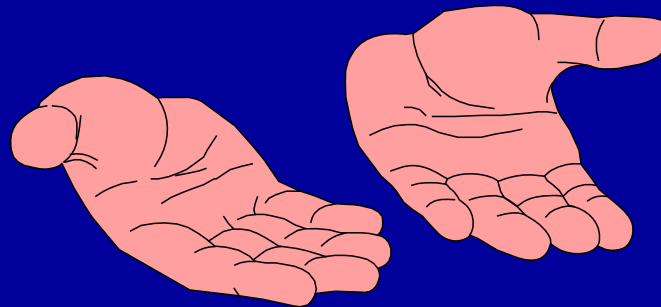
# Précautions « Standard »

## Objectif :

**Protéger patients et personnels vis à vis du risque de transmission des agents infectieux lors de contact avec le sang, les liquides biologiques et tout autre produit d'origine humaine**

# 1 ) Lavage et/ou désinfection des mains

**Des fiches techniques doivent décrire la technique à utiliser dans chaque cas**



**Après le retrait des gants, entre 2 patients, deux activités**

# Ressources

**savon liquide et  
distributeur**

**essuie-mains en  
papier à UU et  
distributeur**

**Poubelle  
à commande NON manuelle  
avec sac jetable**





# LAVAGE SIMPLE

**Produit : savon liquide ordinaire non antiseptique**

**Objectif : réduit la flore transitoire, par action mécanique**

**Méthode : massage des mains et poignets au savon après mouillage au moins 15'' de savonnage.**

*alternative : SHA*

# LAVAGE HYGIENIQUE

**Produit : savon liquide antiseptique en distributeur  
ex : BETADINE® scrub, HIBISCRUB®,**

**Objectif :**

- 1) élimine la flore transitoire**
- 2) abaisse la flore résidente**

**Méthode : massage des mains et poignets au savon  
après mouillage au moins 1' de savonnage.**

*alternative : SHA*



# Les solutions hydro-alcooliques

**Produit : solution hydro-alcoolique ☞ SHA**

**Objectif :**

- 1) élimine la flore transitoire**
- 2) abaisse la flore résidente**

**Méthode : Friction sans essuyage**

**Massage des mains jusqu'au séchage complet du produit**

**Restriction : uniquement sur mains non souillées, sans talc, mains sèches**





## 2) Port de gants

**Les gants doivent être changés entre deux patients, deux activités**

**Si risque de contact avec du sang, ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque de piqûre (hémoculture, pose et dépose de voie veineuse, chambres implantables, prélèvements sanguins...) et lors de la manipulation de tubes de prélèvements biologiques, linge et matériel souillés...**

**Lors de tout soin, lorsque les mains du soignant comportent des lésions.**



## **gants non stériles**

- en polypropylène, vinyle, latex, nitrile
- en vrac avec 2 tailles différentes
- pour se protéger
- en cas de geste non stérile : déterision de plaie, déterision des muqueuses, manipulation de produits biologiques

## **gants stériles**

- en latex, néoprène, vinyle
- en sachet individuel avec plusieurs tailles,
- pour protéger patient et soignant
- en cas de gestes invasifs : pénétration d'une cavité stérile (sondage urinaire, infiltration articulaire)





### 3) Port de surblouses, lunettes, masques

•Si les soins ou manipulations exposent à un risque de projection ou d'aérosolisation de sang, ou tout autre produit d'origine humaine (aspiration, endoscopie, actes opératoires, autopsie, manipulation de matériel et linge souillés...)



## 4) Matériel souillé



# Élimination des objets coupants tranchants, piquants

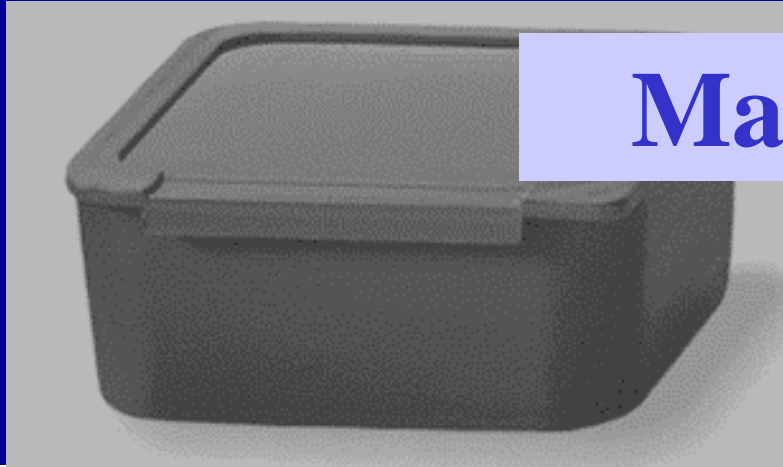
- **Matériel piquant/tranchant à usage unique : ne pas recapuchonner les aiguilles, ne pas désadapter à la main, déposer immédiatement après usage sans manipulation ce matériel dans un conteneur adapté situé au plus près du soin, et dont le niveau maximal de remplissage est vérifié.**

# Élimination des objets coupants tranchants, piquants (2)

## •Résumé de la norme AFNOR NF X 30-500

- ☞ Couleur jaune sur plus de 50% du collecteur
- ☞ 100% inviolable, après fermeture définitive
- ☞ Étanche
- ☞ Limite remplissage + ou - 80% du volume total
- ☞ Utilisation mono-manuelle
- ☞ Volume adapté à l'activité
- ☞ Orifice approprié aux types de déchets
- ☞ Le dessus du couvercle ne doit pas être contaminé immédiatement
- ☞ Éventuellement équipé d'un anti-reflux
- ☞ Ne pas dégager de vapeurs toxiques lors de la destruction

\*Pas dispositif médical donc pas de marquage C.E., mais fait partie de matéro-vigilance



## **Matériel réutilisable**

**Manipuler avec précautions le matériel souillé par du sang ou tout autre produit d'origine humaine**

**Vérifier que le matériel a subi un procédé d'entretien (stérilisation ou désinfection) approprié avant d'être réutilisé\***

**\*Risque MCJ : circulaire n° 100 du 11 décembre 1995**

# MATERIEL REUTILISABLE

**fin d'utilisation → bac de décontamination**

**1<sup>er</sup> temps : décontamination**

**produit détergent ou détergent-désinfectant**

**trempage (temps)**

• **2<sup>ème</sup> temps : nettoyage**

**brossage dans liquide de décontamination**

• **3<sup>ème</sup> temps : rinçage à l'eau ordinaire**

• **4<sup>ème</sup> temps : égouttage et séchage**





# Contact avec la peau saine

*Tensiomètre, stéthoscope, garrot*




**Risque de bas niveau**



**Nettoyage (détergent)**

- si souillés pendant l'auscultation : nettoyage + désinfection
- au quotidien : essuyage avec chiffonnette imbibée de D-D
- hebdomadaire : démontage, nettoyage au D-D



**Contact  
peau lésée  
muqueuse**



**Risque intermédiaire**



**UU ou désinfection  
(glutaraldéhyde 2%, 20 min.)**



**Contact avec sang ou cavité stérile**



**Risque élevé**



**UU, stérilisation**

**désinfection de haut niveau (glutaraldéhyde 2%, 1h)**

## 5) Surfaces souillées

**Nettoyage et désinfection des surfaces  
en cas de contamination  
par des liquides biologiques**



# Les produits



## LISTE DE LA SOCIETE FRANÇAISE D'HYGIENE HOSPITALIERE 2002

1. Produits détergents-  
désinfectants pour la pré-  
désinfection du matériel et des  
instruments
2. Produits pour la désinfection  
du matériel thermosensible
3. Produits pour la désinfection  
des sols et des surfaces

## 6) Transport de prélèvements biologiques, de linge et de matériels souillés



- Les prélèvements biologiques, le linge et instruments souillés par du sang ou tout autre produit d'origine humaine doivent être transportés dans un emballage étanche et fermé.



**7) Si contact avec du sang  
ou liquide biologique**

**CAT en cas d 'AES**  
**circulaire du 9 avril 1998**

**Accident d'exposition au sang : toute plaie ou piqûre avec matériel  
contaminé par du sang ou autre liquide biologique potentiellement  
contaminant, ou projection sur muqueuse;**

# Conduite à tenir

**Nettoyer** immédiatement et soigneusement la plaie sans la faire saigner à l'eau courante et au savon,

**Rincer,**

**Tremper** dans du DAKIN® COOPER STABILISE ou alcool à 70° pendant au moins 5 minutes, ou BETADINE® dermique, ou eau de Javel à 12° chlorométrique diluée au 1/10ème,

**Particularités**

*En cas de projection oculaire* : rincer abondamment de préférence au sérum physiologique ou sinon à l'eau pendant au moins 5 minutes,