

Conduite à tenir en cas de suspicion de grippe chez un enfant

Document à l'attention du grand public

❶ La grippe peut être suspectée si votre enfant présente les signes suivants :

- Apparition d'une fièvre supérieure à 38,5° : (*la température doit être mesurée avec un thermomètre*), quels que soient les symptômes associés (respiratoires ou autres)

Chez les nourrissons de moins de 6 mois : refus ou difficultés à s'alimenter sont un signe alarmant (moins de la moitié des biberons sur 12 heures)

❷ Appelez votre médecin traitant qui vous conseillera sur la conduite à tenir.

Ce n'est pas forcément la grippe. Votre médecin établira le diagnostic.

❸ Si votre médecin confirme un diagnostic de grippe.

Suivez ses prescriptions. Gardez et surveillez votre enfant à domicile. Faites lui porter des vêtements légers. Faites le boire régulièrement.

Renforcez les mesures d'hygiène à la maison : aérez les pièces, lavez-vous les mains régulièrement.

Protégez l'entourage, tout particulièrement les autres enfants et les femmes enceintes, en les gardant à distance (éviter bises et tout contact).

❹ En cas d'aggravation des signes

Par exemple : difficultés alimentaires qui persistent, enfant très fatigué, ayant les yeux cernés, comportement inhabituel, essoufflement, convulsions (contractions des membres ou de tout le corps)...

N'hésitez pas à rappeler votre médecin, ou, en cas d'urgence, à contacter le Centre 15 (SAMU)

Pour plus d'informations :

Site du Ministère chargé de la santé : <http://www.sante-sports.gouv.fr/>

Dossier : Grippe H1N1 – Fiche : Recommandations pour les personnes malades

http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/Recommandations_pour_les_personnes_malades_aout_2009.pdf