

## L'outil d'évaluation nutritionnelle des enfants et les courbes d'IMC par sexe

Il comprend un disque pour le calcul rapide de l'IMC, un livret explicatif et des courbes de corpulence de références pour les garçons et les filles et un logiciel de calcul automatisé. Le disque, les courbes de corpulence et les textes d'accompagnement ont été validés en lien avec des experts en nutrition et en pédiatrie (Comité de nutrition de la société Française de pédiatrie, association pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie, pédiatres hospitaliers, libéraux de PMI, médecins et infirmières scolaires ...). Cet outil a été conçu pour permettre au médecin d'intégrer le suivi de la courbe de corpulence de l'enfant dans les gestes courants de chaque consultation. L'analyse de l'évolution des courbes leur permettra de repérer précocement les enfants risquant de présenter ultérieurement une obésité afin de mettre en place des moyens de prévention adéquats.

### Présentation générale

#### 4.6.2.2.1 - Disque IMC Enfant




#### 4.6.2.2.2 – Les courbes de corpulence des garçons et des filles

Chez l'enfant, les valeurs de référence de l'IMC varient en fonction de l'âge. Ainsi, il n'est pas possible de se référer, comme chez l'adulte, à une valeur de référence unique de l'IMC. La valeur calculée de l'IMC est reportée sur des courbes de référence et permet ainsi d'évaluer son état nutritionnel en fonction de son âge et de son sexe. Il existe un marqueur prédictif du risque de voir se développer une obésité, reconnu par la communauté scientifique internationale appelé le « rebond d'adiposité ». En traçant les courbes de corpulence pour chaque enfant on peut repérer un rebond précoce (vers 3 ans au lieu de 6 ans pour les enfants normo-pondéraux) de l'adiposité facteur de risque de développer une obésité.

### Les courbes de corpulence des garçons et des filles

Des courbes ayant une échelle adaptée au suivi des enfants présentant un surpoids ou une obésité importante (suivi hospitalier d'une obésité de degré 2) sont également disponibles

[Les courbes de corpulence des garçons et des filles présentant un surpoids ou une obésité importante](#) 

4.6.2.2.3 – Le document d’accompagnement du disque IMC enfants

L’outil d’évaluation nutritionnelle est accompagné d’une brochure très complète où le médecin trouvera une information à la fois scientifique et pratique avec des exemples concrets ainsi que des pistes de dialogue avec les enfants et leur famille.

[Le document d’accompagnement du disque IMC enfants](#) 

4.6.2.2.4 – Le logiciel de calcul automatisé des courbes de poids, tailles et de corpulence

Ce logiciel permet, après saisie des valeurs du poids de la taille et de l’âge ou de la date de consultation, de tracer les courbes de poids, de taille et de corpulence.

[Voir aussi en 4.6.2.4 : le logiciel \*Evaluer et suivre la corpulence des enfants\*](#)