

Renseignements pratiques

Référents RDV Santé :

Charlotte Colas : chargée de prévention et promotion de la santé

Dominique Commeau : éducateur sportif, référent « Sport Actions Santé »

Inscription et informations:

Téléphone : 03.85.57.19.20

mail : polesante@montceaulesmines.fr

Adresses des lieux de rendez-vous :

Centre nautique : 2 rue Commandant Mouchotte,
71300 Montceau les Mines.

Services Municipaux (ancien tribunal) : Place Beaubernard,
71300 Montceau-les-Mines.

Croix-Rouge : Pôle associatif Hélène Bresillon, impasse Semard
71300 Montceau-les-Mines

Embarcadère : Place des droits de l'homme,
71300 Montceau-les-Mines

Parc Maugrand : Boulevard Maugrand,
71300 Montceau-les-Mines



Promouvoir la Santé

Les rendez-vous santé bimensuels

Programme de mai à juin 2016



« L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé comme un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

Dans le cadre de sa politique de santé sur le territoire de Montceau-les-Mines, la ville a souhaité mettre en place des actions de sensibilisation, de communication et des ateliers pédagogiques autour des « Rendez-vous santé ». Ces nouveaux rendez-vous ont pour mission d'informer, d'accueillir et d'orienter la population montcellienne sur des thèmes variés.



Mai : Retour des beaux jours

Mercredi 18 mai de 14h30 à 15h30 : Relaxation

Animé par Danièle Desmerger de l'association Bourgogne Cardio.

Lieu : Ancien Tribunal – place Beaubernard 71300 Montceau-les-Mines

Mercredi 25 mai de 14h30 à 15h30 : Soulagement arthrose cervicale, genou et lombaire

Animé par Dominique Commeau, éducateur sportif référent « Action Sport Santé ».

Mouvement d'étirement et de renforcement.

Lieu : Centre nautique

Samedi 28 mai de 9h à 12h/13h30 à 18h30 : Formations aux premiers secours (PSC1)

La Croix Rouge de Montceau les Mines, vous propose de vous former aux premiers secours. A partir de 12 ans.

Pour participer contacter Monsieur Begey : 06.50.35.75.52 ou en ligne sur le site :

<http://www.croix-rouge.fr>

Lieu : Pôle associatif Hélène Bresillon, impasse Semard

71300 Montceau-les-Mines

Prix : 60€ avec le guide de formation

Juin : L'été approche

Jeudi 2 juin de 10h à 17h : J'ai un cancer, parlons en ...

Forum organisé par le comité de Saône-et-Loire de la Ligue contre le cancer, le service social de l'Assurance maladie et le pôle prévention santé.

Stands thématiques : connaître vos droits, trouver un équilibre... Tables rondes : « retravailler avec un cancer ? » à 11h et « repenser mon quotidien : alimentation, activité physique adaptée » à 15h.

Lieu : Embarcadère - Entrée libre

Samedi 4 juin de 9h à 12h/13h30 à 18h30 : Formations aux premiers secours (PSC1)

La Croix Rouge de Montceau les Mines, vous propose de vous former aux premiers secours. A partir de 12 ans.

Pour participer contacter Monsieur Begey : 06.50.35.75.52 ou en ligne sur le site :

<http://www.croix-rouge.fr>

Lieu : Pôle associatif Hélène Bresillon, impasse Semard

71300 Montceau-les-Mines

Prix : 60€ avec le guide de formation

Mercredi 22 juin de 14h30 à 17h : Journée parents/enfants au Parc Maugrand

Animée par le pôle solidarité, le service éducation et le pôle prévention santé.

Après-midi parents/enfants : atelier décoration, atelier fresque naturelle, atelier santé : les bienfaits et méfaits du soleil.

Lieu : Parc Maugrand

Accès libre