



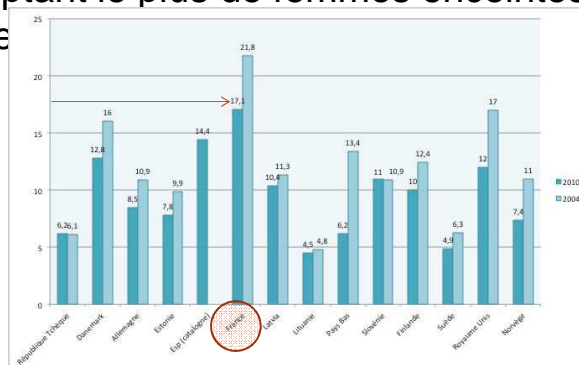
MYTHES ET RÉALITÉS SUR LE TABAC ET LA GROSSESSE SUR LES FORUMS INTERNET FÉMININS

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" - 17 octobre 2013

La problématique 1/2

2

- La France est l'un des pays européens comptant le plus de femmes enceintes fumeuses



Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

La problématique 2/2

3

- Le Monoxyde de Carbone présent dans la fumée (tabagisme actif et passif) provoque (GODDING, 2004) :
 - Une diminution notable de l'oxygénation de l'embryon et du fœtus.
 - Accouchements prématurés liés à cette diminution de l'oxygénation.
 - Retards de croissance : le poids à la naissance (poids de naissance diminué de 150 à 250 grammes).
- le tabagisme augmente le risque de mort subite du nourrisson.
- Le tabagisme augmente les risques de fausse couche spontanée.
- Des études récentes ont pu faire le lien entre exposition au tabac in utero et agressivité de l'enfant.
- L'exposition à la nicotine est quant à elle accusée d'avoir une influence significative sur les addictions futures de l'enfant à l'alcool et au tabac (mais aussi en faveur de la nourriture grasse et sucrée) (LEIBOWITZ2013).

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Pourquoi Internet?

4

- Internet est devenu la première source d'information pour beaucoup de femmes enceintes (LAGAN, 2006).
- Une enquête menée en 2005 montre que plus des trois quarts des femmes en âge de procréer se tournent vers le Net pour obtenir des informations sur la grossesse et l'accouchement (DECLERCQ, 2007).
- Le partage d'expériences sur des plateformes d'échange, telles que les forums est de plus en plus privilégié par les internautes.

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Le constat

5

- Selon une étude menée sur 1 000 internautes en 2007, 48,6 % des femmes inscrites dans ces forums considèrent qu'elles ont plus de soutien de la part de leurs « copinautes » (les amies sur le Net) que de leur entourage (CHENAIS, 2007).
- 86,3 % déclarent pouvoir poser des questions qu'elles n'ont pas eu le temps de poser à leur praticien.



Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Le projet

6

- Observatoire des perceptions et comportements de la femme enceinte face au tabac sur les forums Internet féminins.
- Objectif:
 - Identifier les questionnements récurrents, les idées fausses, les informations transmises et le type de soutien mutuel que s'apportent les femmes dans des échanges réalisés sur des forums Internet destinés à la grossesse

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Méthodologie

7



□ Répertorier les messages postés entre 2006 et 2010 sur les forums de 3 sites:

- magicmaman.com ; doctissimmo.fr et famili.fr.

□ A la fin du projet, 1545 entrées ont été saisies sur la base:

- Total des messages postés durant la période observée : 426.721,

- Nombre total de « consultations » : 4.533.514.

□ En complément :

- Micro-enquête, en partenariat avec le site www.magicmaman.com (enquête on line, réalisée du 11 au 30 avril sur un échantillon de 156 femmes enceintes au moment de l'enquête).

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Les principaux enseignements

1/2

8

- Trop de femmes fument encore pendant leur grossesse.
- Très peu de femmes comprennent que le tabac a une incidence négative sur la procréation.
- Elles comprennent que fumer est dangereux, mais sans pouvoir dire exactement pourquoi:
 - Les risques pour le bébé sont très importants (prématurité, augmentation des maladies respiratoires et troubles de comportement en grandissant).
 - Les risques pour la mère ne sont pas non plus négligeables (fausses couches, hémorragies, grossesses extra-utérines).
- Elles culpabilisent

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Les principaux enseignements

2/2

9

- Les femmes enceintes fumeuses sur ces forums sous-estiment les dangers :
 - 67% pensent qu'il vaut mieux diminuer la consommation plutôt qu'arrêter.
- Elles font face seules à leur sevrage, soit parce qu'elles n'osent pas aborder le sujet (42%), soit parce qu'elles ne savent pas vers qui se tourner pour se faire aider (30%).
- Elles sont exposées au tabagisme passif dans leur domicile mais aussi dans les lieux de travail et les lieux publics.
- Internet est source d'informations. De plus, les forums leur offrent un espace de partage avec d'autres *digitals-mums*,
 mais beaucoup de fausses idées circulent et sont prises au sérieux.

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 4-7 octobre 2013

Mythes et réalités

10

- Il ne faut pas arrêter brusquement la cigarette quand on est enceinte.
 - « *J'aime déjà mon petit bout mais une gygy m'a dit que le stress intense avait des effets plus nocifs qu'une cigarette.* »
 - « *pour mon frère ma mère a arrêté de fumer: le médecin lui a fortement conseillé de reprendre, le stress occasionné par l'arrêt de la cigarette était pire que la cigarette en soi ! Par contre il lui a fortement conseillé de ne pas dépasser 6 cigarettes par jour* »
- Fumer quand on est enceinte est acceptable dans une certaine quantité (la barre des 5 cigarettes par jour).
 - « *Bonjour, moi j'ai fumé pendant mes 2 grossesses tout en diminuant à 3/5 par jour. J'ai mené mes 2 grossesses à terme et mes 2 p'tits bouts étaient de gros bébés. Ils sont en bonne santé mais je suis consciente que j'ai énormément de chance.* »

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 4-7 octobre 2013

Mythes et réalités

11

- Fumer n'a pas de conséquences sur la croissance et le développement du bébé
 - « *ne t'inquiète pas mes enfants n'ont rien eu, je n'ai rien eu et ma mère fumait* ».
 - « *le plus gros risque quand on fume ..., c'est que bébé soit dépendant à la nicotine, et qu'il ait des soucis respiratoires... [pour] le reste (petit poids, accouchement prématuré...) j'ai des doutes* ».
- Le fait de fumer n'a aucune incidence sur la fertilité.
- Le fait d'être enceinte suffit à se motiver pour ne plus fumer.
 - *si la cigogne voulait bien nous donner un bébé, on arrêterait de fumer!*».

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Mythes et réalités

12

- Fumer dehors suffit pour éviter le tabagisme passif de la femme enceinte et du bébé.
- Les traitements de substitution nicotinique (TSN) sont interdits quand on est enceinte.
 - « *Mon doc m'avait dit qu'il ne fallait pas mettre de patch, qu'il vaut mieux en fumer quelques unes...* »

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Ce qui devrait être fait:

13

- Chaque femme doit bénéficier d'une prise en charge globale, lui permettant:
 - ❖ d'identifier les causes de son tabagisme,
 - ❖ de mieux connaître les traitements médicamenteux existants,
 - ❖ d'accéder à des thérapies cognitives et comportementales
- Inclure un enseignement de tabacologie dans les cursus initiaux et de formation continue des professionnels de santé et d'éducation.
- Mobilisation massive des pouvoirs publics sur ce sujet.
- Investir des supports de communication innovants et valoriser les supports dont le contenu est fiable, au sein des communautés virtuelles.

Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

Ce qui devrait être fait

14

- Promouvoir des actions de prévention du tabagisme chez les femmes avant qu'elles n'arrivent à leur première grossesse.
- Des messages de prévention doivent être destinés aux partenaires médico-sociaux, tout particulièrement :
 - ❖ Savoir comment aider la femme dans sa tentative d'arrêt, connaître les effets du tabagisme passif sur la grossesse et sur le bébé.
- Renforcer l'application de l'interdiction de fumer est un impératif.
 - ❖ Pour permettre à la femme enceinte de réussir son arrêt.
 - ❖ Pour protéger le futur enfant des risques liés au tabagisme passif.
- Aborder la question de la suppression de la pollution due au tabac dans tous les lieux fréquentés par des

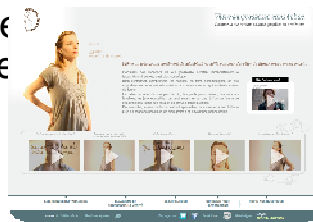
Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013

www.grossessesanstabac.fr

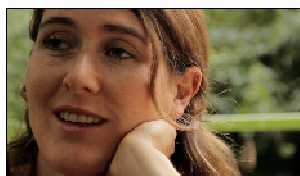
15

Un site Internet dédié à la femme enceinte confrontée au problème du tabac

Des témoignages, des informations santé, un annuaire des consultations ...



... et deux documents d'information



Colloque "Femmes, sexualités & addictions" 17 octobre 2013