



Grippe

La grippe est due à une infection par les virus *influenza*, de type A, B ou C. Les virus actuellement en circulation et pathogènes pour l'homme appartiennent aux groupes A et B. Pour les virus de type A, il existe une classification en sous-types déterminés par les protéines présentes à leur surface : hémagglutinine (H1 à H16) et neuraminidase (N1 à N9).

Le plus souvent, les symptômes de la grippe apparaissent soudainement. La grippe se caractérise par une forte fièvre accompagnée d'une toux, de céphalées, de douleurs musculaires et articulaires et d'un malaise général. La plupart des sujets guérissent spontanément en une à deux semaines mais la grippe peut se compliquer et entraîner une hospitalisation ou un décès.

Les complications de la grippe sont dues aux virus eux-mêmes, aux surinfections bactériennes (pneumonie, exacerbations de bronchite chronique...) ou aux décompensations de maladies chroniques que la grippe peut déclencher.

Les enfants de moins de deux ans sont les plus à risque d'une forme sévère ainsi que les adultes de 65 ans ou plus et les personnes présentant certaines maladies chroniques ou un affaiblissement du système immunitaire.

Les virus de la grippe se transmettent de personne à personne par les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux. Ils peuvent également se transmettre par contact à travers des objets contaminés. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à la transmission de ces virus. La période d'incubation de la maladie varie de 1 à 3 jours.

Les patients guérissent le plus souvent spontanément. Le traitement est donc avant tout dirigé contre les symptômes : hydratation correcte, médicaments contre la fièvre, contre les douleurs, contre la toux...

Un traitement antiviral spécifique peut cependant être utile dans certains cas, s'il est prescrit au tout début de la maladie. Il s'agit des inhibiteurs de la neuraminidase (oseltamivir, zanamivir). Ils diminuent la durée et l'intensité des symptômes.

Les antibiotiques ne sont en aucun cas indiqués en cas de grippe non surinfectée puisqu'ils combattent les bactéries et non les virus.

La grippe saisonnière touche chaque année de 3 à 8 % de la population française. En moyenne, 2,5 millions de personnes consultent pour un syndrome grippal chaque année. L'épidémie survient entre les mois de novembre et d'avril, débute le plus fréquemment fin décembre - début janvier et dure environ 9 semaines. Entre 25 % et 50 % des consultations concernent





Grippe

des jeunes de moins de 15 ans. Les plus de 65 ans représentent 5 à 11 % des cas mais paient le plus lourd tribut, avec la quasi-totalité (90 %) des décès annuels. Le nombre des décès attribuables à la grippe est de l'ordre de 9 000 en moyenne chaque année durant la dernière décennie.

L'épidémie de grippe saisonnière 2014-2015 a donné lieu, en France métropolitaine, à 2,9 millions de consultations et 30 000 passages aux urgences. 3 100 hospitalisations ont été observées au sein du réseau de services d'urgence de l'Institut de veille sanitaire (InVS). L'épidémie peut être qualifiée comme ayant été de forte intensité. Le virus A(H3N2), responsable d'infections sévères chez les personnes à risque a été prédominant. Cela a entraîné un important taux d'hospitalisation chez les personnes âgées, et a constitué une des causes des tensions significatives observées sur l'offre de soins hospitalière.

Sur les 9 semaines d'épidémie, l'excès de mortalité toutes causes a été estimé à 18 300 décès et s'est concentré essentiellement chez les personnes âgées de plus de 65 ans. Il s'agit de l'excès de mortalité le plus élevé depuis l'hiver 2006-2007, qui a été également observé dans la plupart des 15 pays participant au projet européen de surveillance de la mortalité (<http://www.euromomo.eu/>).

Des mesures d'hygiène simples permettent de limiter la transmission : limiter les contacts entre les personnes grippées et l'entourage, se couvrir la bouche ou le nez à chaque toux ou éternuement, se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle recouverte d'un couvercle, se laver les mains régulièrement.

La vaccination constitue le meilleur moyen de protection contre la grippe. Elle est recommandée et remboursée pour les personnes à risque mais peut être effectuée pour tous les individus à partir de l'âge de 6 mois. Elle doit être faite au moins deux semaines avant le début de la saison grippale (à l'approche de l'hiver). La vaccination doit être renouvelée tous les ans. En effet, en raison des modifications génétiques constantes des virus grippaux, le vaccin contre la grippe peut différer dans sa composition d'une année à l'autre. Chaque année, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) émet une recommandation sur les souches virales qui doivent être incluses dans le vaccin. Ce dernier est élaboré avec les souches qui ont circulé majoritairement durant l'hiver précédent et qui sont le plus susceptibles d'être présentes lors de l'hiver suivant. Pour en savoir plus, consulter le site de l'OMS.