




# MALADIE À VIRUS ZIKA

## CONSEILS AUX VOYAGEURS

 Le virus ZIKA circule dans de nombreux pays<sup>1</sup>, notamment en Amérique latine et dans les départements français d'Amérique. Il se transmet d'homme à homme par l'intermédiaire d'une pique de moustique du genre Aedes.

### Avant de vous rendre dans un des pays concernés

- **Prenez connaissance** de la fiche « Conseils aux voyageurs » du pays concerné sur le site du ministère des Affaires étrangères<sup>1</sup> et du dossier « Maladie à virus Zika » sur le site du ministère chargé de la santé<sup>2</sup>.
- **Si vous êtes enceinte**, il est recommandé d'envisager un report de votre voyage, sinon consultez impérativement votre médecin traitant ou votre gynécologue avant le départ.

### Sur place ou dans les 12 jours suivant votre retour

- Suivez les recommandations des autorités locales ;
- Adoptez les mesures de protection individuelle contre les moustiques (port de vêtements longs et couvrants, utilisation de répulsifs<sup>3</sup>, de moustiquaires, climatisation...);
- **Si vous êtes enceinte**, soyez particulièrement attentive et renforcez les mesures de protection individuelle. Après votre retour, signalez à votre médecin votre séjour en zone épidémique.

**Si vous avez des symptômes évocateurs du Zika :**

- une éruption cutanée avec ou sans fièvre, même modérée ;
  - et au moins deux signes parmi les suivants : yeux rouges, douleurs des articulations, douleurs musculaires.
- **Consultez rapidement un médecin, en particulier si vous êtes enceinte.**

## Informations

1 - Conseils aux voyageurs  
[www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/)

3 - Liste des répulsifs  
[social-sante.gouv.fr/repulsifs-moustiques](http://social-sante.gouv.fr/repulsifs-moustiques)

2 - Dossier "Maladie à virus Zika"  
[social-sante.gouv.fr/virus-zika](http://social-sante.gouv.fr/virus-zika)

