



## **FICHE MÉMO À L'ATTENTION DU PUBLIC**

# **NALOXONE : ANTIDOTE DES SURDOSES AUX OPIOÏDES**

## **UNE FORME PRÊTE À L'EMPLOI UTILISABLE PAR TOUS PEUT SAUVER LA VIE**

### **1. QU'EST-CE QU'UNE SURDOSE AUX OPIOÏDES ?**

Une surdose (ou overdose) aux opioïdes est provoquée par la prise d'un produit opioïde à une dose supérieure à celle supportée par l'organisme. Cette dose varie d'un individu à l'autre (notamment selon l'âge, le sexe, etc.) et selon les éventuelles doses d'opioïdes prises habituellement. Ainsi, une même dose pourra être bien tolérée par une personne et provoquer une surdose chez une autre.

Une surdose d'opioïdes se manifeste par des effets indésirables, une somnolence qui peut aller jusqu'au coma, une diminution de la fréquence respiratoire voire un arrêt respiratoire. La surdose peut être mortelle si rien n'est fait.

Parmi les opioïdes, on trouve des médicaments tels que des antidouleur à base d'opioïdes, comme le tramadol, l'oxycodone, la morphine ou le fentanyl, ainsi que les traitements de substitution aux opiacés (TSO), comme la méthadone et la buprénorphine ; il existe également des substances illicites (comme l'héroïne).

La surdose peut être provoquée, par l'ensemble de ces substances. Elle peut survenir quelle que soit le mode de consommation (oral, injection, sniff ou inhalation).

### **Certaines situations exposent plus particulièrement au risque des surdoses, comme :**

- Re-consommer des opioïdes après une période d'arrêt voulue ou forcée (ex : incarcération ; hospitalisation, etc.) ;
- Avoir récemment fait une surdose ;
- Etre en cours d'initiation d'un TSO ou dans le mois qui suit l'arrêt (méthadone en particulier) ;
- Consommer occasionnellement des opioïdes, mélanger opioïdes et d'autres substances (notamment des déprimeurs comme l'alcool, les benzodiazépines (calmants, somnifères) ;
- Changer de mode de consommation d'opioïdes brutalement et sans initiation (ex : passer du sniff à l'injection) ;
- Etre en difficulté avec un traitement antidouleur à base d'opioïde (difficulté à respecter l'ordonnance, tendance à augmenter les doses, recherche des effets autres que pour soulager la douleur) ou lors de la période d'initiation ;



## MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

- Rencontrer des difficultés d'approvisionnement de produits entraînant une consommation moins stable et/ou avoir recours à d'autres sources d'approvisionnement (changement de fournisseur, recours au « dark net » pour pallier les difficultés d'achat de rue).

## 2. QUEL EST L'INTÉRÊT DE LA NALOXONE ?

La naloxone est l'antidote qui permet de contrer les effets de la surdose d'opioïdes. Elle agit rapidement : quelques minutes après administration, les signes régressent, la respiration reprend, la personne se réveille. Face à une suspicion de surdose d'opioïdes, l'administration de la naloxone permet d'agir en attendant l'arrivée des secours qui prendront le relais.

La durée d'action de la naloxone reste relativement courte et il est possible que les effets indésirables des opioïdes reprennent. Une surveillance de la personne est donc nécessaire dans l'attente des secours qui doivent être systématiquement alertés.

L'effet indésirable principal possible chez un usager chronique d'opioïdes est l'apparition d'un syndrome de manque, lié à la levée brutale des effets des opioïdes. Mais face au risque mortel en cas de surdose, être en manque est de loin préférable même si cela peut être très pénible pour la personne.

Il n'y a pas de risque à administrer la naloxone, même en cas de doute sur la consommation d'opioïdes : la naloxone n'entraîne aucun effet chez une personne qui n'a pas pris d'opioïdes.

## Témoign d'une surdose, chacun peut agir avec la Naloxone prête à l'emploi :

Il existe un kit prêt à l'emploi, forme injectable en intramusculaire, sous la dénomination de Prenoxad®. Cette forme est destinée à être utilisée par tous, même sans être professionnel de santé. Cela permet d'agir sans délai, dans l'attente des secours.

## 3. OÙ TROUVER LES KITS DE NALOXONE PRÊTE À L'EMPLOI ?

→ Le kit Prenoxad® est délivré gratuitement aux personnes à risques dans les structures suivantes :

- Les CSAPA (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie),
- Les CAARUD (centre d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers de drogues),
- A l'hôpital (en sortie de service d'addictologie, des urgences),
- Les unités sanitaires en milieu pénitentiaire pour les usagers sortant de détention,
- Les équipes mobiles de soins aux personnes en situation de précarité ou d'exclusion gérés par des associations.

→ Prenoxad® est aussi disponible en pharmacie d'officine : Une prescription médicale n'est pas nécessaire mais dans ce cas il n'y a pas de remboursement. Sur prescription médicale, Prenoxad® est remboursé à 65% par l'assurance maladie.



**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ATTENTION : les kits Nalscuc® (naloxone en spray nasal) ne sont plus commercialisés et sont arrivés à péremption le 31 décembre 2020. Ils ne doivent donc plus être utilisés. Si vous ou un proche avez reçu un kit Nalscuc®, il est recommandé d'en parler à un professionnel pour renouveler votre kit de naloxone.**

→ **QUELQU'UN DE VOTRE ENTOURAGE CONSOMME DES OPIOÏDES ? OU VOUS-MÊME ? IL EST RECOMMANDÉ D'AVOIR À PROXIMITÉ UN OU PLUSIEURS KITS DE NALOXONE (SUR VOUS, À LA MAISON, À REMETTRE À VOS PROCHES...).**

→ **RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ, DES CENTRES SPÉCIALISÉS EN ADDICTOLOGIE (CSAPA, CAARUD), D'UN CENTRE DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR, D'UNE ASSOCIATION D'USAGERS.**

→ **VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER DROGUES-INFO-SERVICE.**

**DROGUES-INFO-SERVICE.FR**

7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

**Plus d'information sur :**

[www.naloxone.fr](http://www.naloxone.fr)

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/prevenir-et-agir-face-aux-sur-doses-d-opioides-feuille-de-route-2019-2022>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/surdoses-overdose-d-opioides-la-naloxone-est-utilisable-par-tous-et-peut-sauver>