



• LE BON CHOIX, C'EST DE FAIRE LES 3 •

QUAND FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE COVID ET LEQUEL ?

J'utilise un **autotest** lorsque je n'ai pas de symptômes et que je souhaite me dépister régulièrement, notamment quand :



Je rentre chez mes parents chaque week-end après une semaine de cours. Je fais le test avant de les retrouver.



Je suis régulièrement en contact avec des personnes vulnérables, par exemple si je suis aide à domicile.



Je retourne au cinéma ou au théâtre régulièrement à l'occasion de leur réouverture. Je fais le test avant la séance.

Dans tous les cas :

- Si l'autotest est **positif**, je m'isole immédiatement et je me rends dans un laboratoire pour réaliser un test PCR de confirmation ;
- Si l'autotest est **négatif**, je continue d'appliquer les gestes barrière.

Je demande un test **PCR** ou **antigénique** au moindre doute, notamment quand :



J'ai des symptômes qui correspondent à ceux de la Covid-19, ou j'ai été exposé à une situation à risque, par exemple lors d'une discussion prolongée sans masque.



Je rends visite à un proche vulnérable comme mes grands-parents, ou mes parents s'ils sont fragiles.



J'ai été en contact avec une personne testée positive à la Covid-19. Dans ce cas, je fais immédiatement un test antigénique et à l'issue de ma période d'isolement de 7 jours je contrôle avec un test PCR ou antigénique.