



MouV&CO

QUIZ

corrections



Sommaire

Toutes thématiques	p. 2
Activité physique et santé	p. 5
Éco mobilité	p. 9
Sécurité routière	p. 12
Transports et pollution atmosphérique	p. 15



RAPPEL CODES

6^{ème}/5^{ème} : multi1

4^{ème}/3^{ème} : multi2

	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
1	<p>A ton avis, une cannette de soda, c'est combien de morceau de sucre ?</p> <p> <input type="radio"/> 2 morceaux <input type="radio"/> 4 morceaux <input checked="" type="radio"/> 6 morceaux <input type="radio"/> 8 morceaux </p>	<p>Il ne faut ni boire ni manger pendant l'effort</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>Tout dépend de l'intensité de l'effort. Mais il est naturel lorsque l'on demande à son corps un effort long, de lui apporter «du carburant», même si on n'en ressent pas forcément le besoin. Ainsi, lors d'une randonnée, il est recommandé de boire régulièrement à petites gorgées (eau, thé ou boisson énergétique) et de s'arrêter toutes les heures environ pour grignoter une barre de céréales, quelques fruits secs ou trois carrés de chocolat.</p>
2	<p>Les enfants et les jeunes gens âgés de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 30 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue ?</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>C'est 1 heure par jour ! Le fait de pratiquer une activité physique pendant plus d'une heure apporte un bénéfice supplémentaire pour la santé.</p>	<p>Quelle vitesse maximale le sprinteur jamaïcain Usain Bolt a atteint pendant la finale mondiale du 100 m en 2009 ?</p> <p> <input type="radio"/> 38,7 km/h <input type="radio"/> 41,7 km/h <input checked="" type="radio"/> 44,7 km/h </p> <p>Cette vitesse a été atteinte lors de son record du monde sur la distance : 9 secondes et 58 centièmes.</p>
3	<p>A quel mot correspond cette définition : « Etat complet de bien-être physique, mental et social ? »</p> <p> <input type="radio"/> L'activité physique <input type="radio"/> La nutrition <input checked="" type="radio"/> La santé <input type="radio"/> Le sport </p> <p>La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.</p>	<p>A quel mot correspond cette définition : « Etat complet de bien-être physique, mental et social ? »</p> <p> <input type="radio"/> L'activité physique <input type="radio"/> La nutrition <input checked="" type="radio"/> La santé <input type="radio"/> Le sport </p> <p>La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.</p>

	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
4	<p>Que signifie CO₂ ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Dioxyde de carbone <input type="radio"/> Oxygène <input type="radio"/> Dioxygène 	<p>Que signifie G.E.S ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Gaz à effet de serre <input type="radio"/> Groupement des Ecologistes Scientifiques <input type="radio"/> Gaz à effet solide
5	<p>Comment s'appelle cet engin à deux roues inventé en 1817 par le Baron Drais von Sauerbronn ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Un marche à pied <input checked="" type="radio"/> Une draisienne <input type="radio"/> Une piedcyclette <input type="radio"/> Un vonsauerbronn 	<p>Comment s'appelait le tout premier vélo, composé d'une poutre reliant deux roues ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Un vélocipède <input checked="" type="radio"/> Une draisienne <input type="radio"/> Une vélocipère
6	<p>Quel effet a le vent sur les polluants de l'air ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Il les détruit <input type="radio"/> Il les fait tomber sur le sol <input checked="" type="radio"/> Il les disperse ou les déplace <p>Le vent ne détruit pas les polluants, il les déplace simplement. Le vent permet de disperser les polluants, et ce de façon plus efficace s'il est modéré.</p>	<p>Quelle quantité de CO₂ est émise lors de la combustion d'un litre d'essence ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 3,74 kg <input checked="" type="radio"/> 2,34 kg <input type="radio"/> 1,5 kg <p>Lors de la combustion d'un litre d'essence (0.74 kg), il se forme environ 2,34 kg de CO₂ (et de la vapeur d'eau).</p>
7	<p>Quel est le coût annuel moyen d'une voiture utilisée tous les jours en zone urbaine ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 2000€ <input type="radio"/> 4000€ <input checked="" type="radio"/> 6000€ <p>Selon un rapport du Ministère de l'Economie datant d'Avril 2013, « le budget annuel moyen d'un ménage français motorisé consacré à l'automobile s'élève à 5 700 euros, en progression de 22% sur 20 ans ».</p>	<p>Sans l'effet de serre, quelle température ferait-il sur la Terre ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> -18°C <input type="radio"/> 0°C <input type="radio"/> 15°C <p>Un effet de serre naturel est vital, nous vivons sur Terre comme dans une serre, où notre atmosphère joue le rôle d'une vitre. Les GES captent et retiennent la chaleur, c'est grâce à eux que la température de notre Terre est agréable, en moyenne 15°C. sans eux, il ferait un froid invivable, -18°C.</p>

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
8	<p>Le CO₂ est un gaz à effet de serre qui est produit exclusivement par les transports ?</p> <p><input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>Le CO₂, ou dioxyde de carbone, est produit naturellement par la respiration des êtres vivants, les feux de forêt, les volcans, ... Et il peut être créé par l'homme par l'utilisation massive d'énergies fossiles pour les transports certes, mais aussi par les bâtiments et l'agriculture, la déforestation.</p>	<p>Combien de litres d'air nos poumons filtrent chaque jour en moyenne ?</p> <p><input type="radio"/> 5 000 à 10 000 <input checked="" type="radio"/> 10 000 à 15 000 <input type="radio"/> 15 000 à 20 000</p> <p>Réponse : Nos poumons filtrent en moyenne 10 000 à 15 000 litres d'air chaque jour.</p>
9	 <p>Ce panneau signifie</p> <p><input type="radio"/> Un accès interdit à tous les véhicules <input checked="" type="radio"/> Un accès interdit à tous les véhicules à moteur <input type="radio"/> Un accès interdit à tous les véhicules et aux piétons</p>	 <p>La forme et la couleur de ce panneau indiquent</p> <p><input checked="" type="radio"/> Une interdiction <input type="radio"/> Un danger <input type="radio"/> Une obligation</p>
10	<p>Sur la route, quand il n'y a pas de trottoir il faut marcher :</p> <p><input type="radio"/> à droite <input checked="" type="radio"/> à gauche</p> <p>Néanmoins, si la visibilité est mauvaise, par exemple à cause d'un virage, il est souhaitable de changer de côté, à condition de traverser assez loin du virage, pour être bien visible.</p>	<p>Sur la route, quand il n'y a pas de trottoir il faut marcher :</p> <p><input type="radio"/> à droite <input checked="" type="radio"/> à gauche</p> <p>Néanmoins, si la visibilité est mauvaise, par exemple à cause d'un virage, il est souhaitable de changer de côté, à condition de traverser assez loin du virage, pour être bien visible.</p>

RAPPEL CODES

6^{ème}/5^{ème} : alim1

4^{ème}/3^{ème} : alim2

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
1	<p>Une demi-heure de sport deux fois par semaine ou une heure le week-end, c'est la même chose ?</p> <p><input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>Le bénéfice pour l'organisme est accentué si l'on pratique une activité physique régulièrement, même à petites doses, plutôt qu'une longue séance le week-end. Pour quelle raison ? Parce qu'un corps entraîné à intervalles réguliers ne subit pas le traumatisme que représente une séance intensive hebdomadaire. On évite les courbatures, on ressent moins la fatigue, et on entretient mieux ses muscles - y compris le muscle cardiaque - en les sollicitant fréquemment.</p>	<p>Sauter à la corde pendant 20 minutes c'est comme faire une marche sportive ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux</p> <p>La dépense énergétique pour une même activité est extrêmement variable d'une personne à une autre. Les durées ci-dessous donnent donc simplement une indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faible (marche lente) : laver la vaisselle, repasser, dépoussiérer, bricoler, arroser le jardin, jouer à la pétanque, au bowling, au tennis de table...le tout pendant 45 minutes. • Modérée (marche rapide) : laver les vitres ou la voiture, passer l'aspirateur, jardiner, danser, faire du vélo, de l'aérobic, de l'aquagym, du frisbee, du golf, nager...le tout pendant 30 minutes. • Élevée (marche sportive) : bêcher, déménager, courir, faire du VTT, nager rapidement, sauter à la corde, jouer au basket, au football, au tennis, pratiquer un sport de combat...le tout pendant 20 minutes.
2	<p>Une minute de vélo est l'équivalent de :</p> <p><input checked="" type="radio"/> 150 pas <input type="radio"/> 200 pas <input type="radio"/> 250 pas</p>	<p>Une minute de vélo est l'équivalent de :</p> <p><input checked="" type="radio"/> 150 pas <input type="radio"/> 200 pas <input type="radio"/> 250 pas</p>
3	<p>A quel équipement la hauteur de 76 cm correspond-elle ?</p> <p><input type="radio"/> Un but de hockey sur glace <input type="radio"/> Une poutre de gymnastique <input checked="" type="radio"/> Une haie d'athlétisme</p> <p>Le but de hockey sur glace mesure 122 cm de haut et une poutre de gymnastique entre 105 et 125 cm selon la catégorie.</p>	<p>Le sport aide à prévenir les accidents cardiaques</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux</p> <p>Pratiquer une activité physique développe les muscles - y compris le muscle cardiaque. Mieux, des séances sportives régulières aboutissent à un ralentissement des pulsations. Résultat : le cœur se fatigue moins.</p>

Quiz

Activité physique et santé

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
4	<p>Quelle est la distance à parcourir dans un marathon ?</p> <p> <input type="radio"/> 40,195 km <input type="radio"/> 41,195 km <input checked="" type="radio"/> 42,195 km </p> <p>Cela correspond à la distance entre les deux villes grecques de Marathon et d'Athènes.</p>	<p>L'entorse est un traumatisme musculaire ?</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>L'entorse est un traumatisme articulaire ! Pratiquer une activité sportive nécessite une certaine connaissance de son corps et de ses limites afin notamment de minimiser les risques de traumatismes.</p>
5	<p>Quel légume est le symbole de l'équipe de rugby du Pays de Galles ?</p> <p> <input type="radio"/> La carotte <input type="radio"/> La courgette <input checked="" type="radio"/> Le poireau </p> <p>Cet emblème proviendrait d'une légende racontant une bataille victorieuse des Gallois contre les saxons dans un champ de poireaux.</p>	<p>Pendant l'activité sportive, notre organisme utilise de l'énergie chimique :</p> <p> <input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux </p> <p>Notre corps utilise de l'énergie chimique pour transformer les nutriments en énergie musculaire.</p>
6	<p>En cas de forte chaleur et d'exposition au soleil, mieux vaut porter des vêtements sombres que des vêtements clairs.</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>Les vêtements clairs renvoient davantage les rayons du soleil.</p>	<p>Si je m'entraîne régulièrement, je peux manger tout ce que je désire ?</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>Lorsque l'on s'entraîne, le corps a besoin davantage de calories saines (fruits, légumes, protéines, bons gras, etc.). L'alimentation pré et post entraînement est primordiale afin de permettre des entraînements efficaces, de bien récupérer entre les séances d'entraînement, et fournir une quantité d'énergie suffisante le reste de la journée. Par contre, une mauvaise alimentation récurrente peut être nocive pour la santé.</p>

Quiz

Activité physique et santé

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
7	<p>A quel âge devons-nous cesser de faire de l'exercice ?</p> <p> <input type="radio"/> 55 ans <input type="radio"/> 75 ans <input type="radio"/> 95 ans <input checked="" type="radio"/> Aucune de ces réponses </p> <p>Il n'y a pas d'âge pour cesser l'entraînement, bien au contraire, le fait d'être actif physiquement toute sa vie durant permettra de jouir d'une meilleure qualité de vie plus longtemps !</p>	<p>Une portion de légumes ou de fruits c'est :</p> <p> <input type="radio"/> de 20 à 40 grammes <input type="radio"/> de 40 à 80 grammes <input checked="" type="radio"/> de 80 à 100 grammes </p> <p>Soit, pour avoir une idée simple, la taille d'un poing ou deux cuillères à soupe pleines. C'est par exemple : une tomate de taille moyenne, une poignée de tomates cerise, 1 poignée de haricots verts, 1 bol de soupe, 1 pomme, 2 abricots, 4-5 fraises, 1 banane...</p>
8	<p>Le petit pois fait partie de la famille des légumes verts :</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>Les petits pois sont des féculents : ils sont classés dans les légumineuses.</p>	<p>Les vitamines, indispensables au bon fonctionnement de notre organisme, sont fabriquées par notre corps ?</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>La plupart des vitamines proviennent de notre alimentation. Plus notre alimentation est variée, plus nous assurons un apport équilibré en vitamines.</p>

Quiz

Activité physique et santé

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
9	<p>Chez l'enfant, les produits sucrés (confiseries, pâtisseries, crèmes glacées...) sont :</p> <p><input checked="" type="radio"/> A consommer de temps en temps. Quand ils sont pris en quantité raisonnable, cela ne nuit pas à la santé</p> <p><input type="radio"/> A éviter car ils peuvent contribuer à l'obésité</p> <p><input type="radio"/> A consommer à la demande, car il en faut pas priver les enfants de manger ce qu'ils veulent</p> <p>Quand ils sont pris en quantité raisonnable, cela ne nuit pas à la santé. Il est recommandé d'éviter d'entretenir le goût des enfants pour les produits sucrés dès leur plus jeune âge, car c'est durant l'enfance que le goût se développe et que les bonnes habitudes s'apprennent. Aidez-les à découvrir d'autres plaisirs gustatifs en leur proposant, par exemple, des fruits plutôt que des glaces, une tartine de pain plutôt que des céréales du petit déjeuner sucrées. Les produits sucrés sont à consommer occasionnellement, une fois par semaine par exemple.</p>	<p>Existe-t-il une différence entre les boissons énergétiques et les boissons énergisantes ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Oui</p> <p><input type="radio"/> Non, c'est la même chose</p> <p>Les boissons énergétiques, destinées aux sportifs, répondent à des critères stricts. Elles fournissent de l'énergie, réduisent la fatigue et la déshydratation. Les boissons énergisantes, à visée commerciale, peuvent provoquer des troubles nerveux, de l'anxiété et des risques sanitaires plus graves si elles sont associées à des boissons alcoolisées ou certains médicaments.</p>
10	<p>Existe-t-il une différence entre les boissons énergétiques et les boissons énergisantes ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Oui</p> <p><input type="radio"/> Non, c'est la même chose</p> <p>Les boissons énergétiques, destinées aux sportifs, répondent à des critères stricts. Elles fournissent de l'énergie, réduisent la fatigue et la déshydratation. Les boissons énergisantes, à visée commerciale, peuvent provoquer des troubles nerveux, de l'anxiété et des risques sanitaires plus graves si elles sont associées à des boissons alcoolisées ou certains médicaments.</p>	<p>Pendant l'activité sportive, si je me couvre de manière à beaucoup transpirer, j'élimine plus de graisse.</p> <p><input type="radio"/> Vrai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>J'élimine beaucoup d'eau mais moins de graisse. Si la régulation de la température corporelle demande trop d'énergie au cœur, les autres muscles en disposeront d'autant moins pour pratiquer longuement l'activité. Pour perdre efficacement de la masse grasse, l'activité physique doit être peu intense mais longue.</p>

RAPPEL CODES

6^{ème}/5^{ème} : ecomob1

4^{ème}/3^{ème} : ecomob2

	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
1	<p>En Angleterre, il y a une journée « Walk to school ! » : Ce qui signifie ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Aller à l'école à pied</p> <p><input type="radio"/> Journée sans école</p> <p><input type="radio"/> Jouer à l'école</p> <p>En France aussi des initiatives apparaissent pour moins polluer et prendre de bonnes habitudes* sur les trajets quotidiens « domicile-travail » ou « domicile-école ».</p> <p><i>* c'est bon pour vous et cela réduit la pollution</i></p>	<p>L'atmosphère est composée de :</p> <p><input checked="" type="radio"/> 78% d'azote / 21% d'oxygène / 1% d'autres gaz</p> <p><input type="radio"/> 85% d'azote / 12% d'oxygène / 3% d'autres gaz</p>
2	<p>Est-on protégé de la pollution de l'air quand on habite à la campagne ?</p> <p><input type="radio"/> Oui</p> <p><input checked="" type="radio"/> Non</p> <p>La pollution de l'air peut voyager sur de grandes distances et ne se restreint pas aux grandes villes. Certains polluants sont même plus présents en campagne ou sur les côtes.</p>	<p>Parcourir 5 km en centre-ville, c'est plus rapide en vélo qu'en voiture ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai</p> <p><input type="radio"/> Faux</p> <p>Sur un parcours de cinq kilomètres maximum, le vélo est plus rapide que la voiture (15 km/h en ville en moyenne pour le cycliste, contre 14 km/h pour l'automobiliste).</p>
3	<p>Parcourir 5 km en ville, c'est plus rapide en vélo qu'en voiture ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai</p> <p><input type="radio"/> Faux</p> <p>Sur un parcours de cinq kilomètres maximum, le vélo est plus rapide que la voiture (15 km/h en ville en moyenne pour le cycliste, contre 14 km/h pour l'automobiliste).</p>	<p>Quel effet a le vent sur les polluants de l'air ?</p> <p><input type="radio"/> Il les détruit</p> <p><input type="radio"/> Il les fait tomber sur le sol</p> <p><input checked="" type="radio"/> Il les disperse ou les déplace</p> <p>Le vent ne détruit pas les polluants, il les déplace simplement. Le vent permet de disperser les polluants, et ce de façon plus efficace s'il est modéré.</p>
4	<p>Plus il y a de vélos en circulation, plus il y a de risques d'accidents</p> <p><input type="radio"/> Vrai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>La raison est simple : lorsque les automobilistes sont habitués à la présence des vélos, ils conduisent plus prudemment.</p>	<p>Le CO₂ est un polluant ?</p> <p><input type="radio"/> Vrai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>Le CO₂ est un constituant naturel et vital de l'air et un produit de la respiration humaine, végétale et animale. Mais c'est un gaz à effet de serre qui, en trop grande quantité dans l'atmosphère, participe au dérèglement climatique.</p>





	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
5	<p>L'air que respire le piéton ou le cycliste est plus pollué que l'habitacle d'une voiture</p> <p><input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>Contrairement aux idées reçues, l'air que respire le piéton ou le cycliste est moins pollué que l'habitacle d'une voiture : 5,9 mg/m³ d'exposition au monoxyde de carbone à vélo contre 14,1 mg/m³ en voiture.</p>	<p>Quand a eu lieu le tout premier Tour de France ?</p> <p><input type="radio"/> 1853 <input checked="" type="radio"/> 1903 <input type="radio"/> 1953</p> <p>La 1^{ère} édition du Tour de France s'est déroulée du 1^{er} au 19 juillet 1903.</p>
6	<p>En France, les déplacements en voiture représentent :</p> <p><input checked="" type="radio"/> 83% des déplacements <input type="radio"/> 76% des déplacements <input type="radio"/> 63 % des déplacements</p> <p>Le transport terrestre de voyageurs est entièrement dominé par l'utilisation de la voiture, qui représente 83% des déplacements. Les transports en commun ne représentent que 16% du total.</p>	<p>Plus il y a de vélos en circulation, plus il y a de risques d'accidents</p> <p><input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>La raison est simple : lorsque les automobilistes sont habitués à la présence des vélos, ils conduisent plus prudemment.</p>
7	 <p>Une voie verte c'est :</p> <p><input type="radio"/> Une voie ombragée <input checked="" type="radio"/> Une route réservée aux piétons et véhicules non motorisés <input type="radio"/> Une route réservée aux piétons et aux deux roues.</p>	<p>L'air que respire le piéton ou le cycliste est plus pollué que l'habitacle d'une voiture</p> <p><input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux</p> <p>Contrairement aux idées reçues, l'air que respire le piéton ou le cycliste est moins pollué que l'habitacle d'une voiture : 5,9 mg/m³ d'exposition au monoxyde de carbone à vélo contre 14,1 mg/m³ en voiture.</p>

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
8	<p>En ville, quel est le mode de transport le plus rapide pour effectuer un trajet de 3 km ?</p> <p> <input type="radio"/> Le bus <input type="radio"/> La voiture <input checked="" type="radio"/> Le vélo </p> <p>Pour parcourir 3 km, ville, s'il y a du trafic (bouchons, peu de place,...), il faut compter : 12 minutes en vélo, 18 minutes en bus, 27 minutes en voiture.</p>	<p>Le vélo à assistance électrique est un mode de transport actif ?</p> <p> <input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux </p> <p>Les vélos à assistance électrique, bien qu'utilisant un moteur, sont classifiés dans cette catégorie. L'assistance se coupe lorsque le vélo atteint 25 km/h.</p>
9	<p>Une rame de tramway transporte autant de voyageurs que :</p> <p> <input type="radio"/> 53 voitures <input type="radio"/> 112 voitures <input checked="" type="radio"/> 167 voitures </p> <p>En transportant 200 personnes, une rame de tramway équivaut à 167 voitures. 100% électrique, le tramway ne rejette aucun gaz toxique dans l'atmosphère.</p>	<p>En France, les déplacements en voiture représentent :</p> <p> <input checked="" type="radio"/> 83% des déplacements <input type="radio"/> 76% des déplacements <input type="radio"/> 63 % des déplacements </p> <p>Le transport terrestre de voyageurs est entièrement dominé par l'utilisation de la voiture, qui représente 83% des déplacements. Les transports en commun ne représentent que 16% du total.</p>
10	<p>Le CO₂ est un polluant ?</p> <p> <input type="radio"/> Vrai <input checked="" type="radio"/> Faux </p> <p>Le CO₂ est un constituant naturel et vital de l'air et un produit de la respiration humaine, végétale et animale. Mais c'est un gaz à effet de serre qui, en trop grande quantité dans l'atmosphère, participe au dérèglement climatique.</p>	<p>Comment définiriez-vous le fait de pouvoir choisir entre plusieurs moyens de transports ?</p> <p> <input checked="" type="radio"/> multimodalité <input type="radio"/> intermodalité </p> <p>Cela consiste à proposer plusieurs moyens de transport « concurrent » pour effectuer un trajet.</p>

RAPPEL CODES

6^{ème}/5^{ème} : secu1

4^{ème}/3^{ème} : secu2

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
1	<p>A vélo, j'ai le droit de rouler sur le trottoir</p> <p><input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non</p> <p>Passé l'âge de 8 ans les cyclistes n'ont plus le droit de rouler sur les trottoirs.</p>	 <p>Ce panneau signifie que</p> <p><input type="radio"/> J'ai la priorité <input checked="" type="radio"/> Je dois laisser la priorité aux véhicules débouchant d'une ou des routes se trouvant à ma droite</p> <p><input type="radio"/> Je dois laisser la priorité aux véhicules débouchant d'une ou des routes se trouvant à ma gauche</p>
2	 <p>Ce panneau signifie</p> <p><input checked="" type="radio"/> Obligation de s'arrêter à l'intersection <input type="radio"/> Céder le passage aux autres véhicules à l'intersection</p>	 <p>Ce panneau signifie</p> <p><input type="radio"/> Obligation de s'arrêter à l'intersection <input checked="" type="radio"/> Cédez le passage aux autres véhicules à l'intersection</p>
3	<p>Au feu orange, en vélo ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Je dois m'arrêter <input type="radio"/> Je peux passer</p> <p>Cette réponse vaut également pour le scooter.</p>	 <p>Ce panneau indique</p> <p><input type="radio"/> Priorité à gauche <input checked="" type="radio"/> Priorité aux véhicules se trouvant sur la route sur laquelle se trouve le panneau <input type="radio"/> Priorité à droite</p>
4	<p>Un cycliste doit respecter le code de la route et la signalisation même s'il n'a pas son permis de conduire</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux</p>	<p>Au feu orange clignotant</p> <p><input type="radio"/> Je dois m'arrêter <input checked="" type="radio"/> Je peux passer</p> <p>En respectant les règles de priorité indiquées par le panneau sous le feu, s'il n'y en a pas, priorité à droite.</p>

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
5	 <p>D'une manière générale, cette forme de panneau indique</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Une interdiction <input type="radio"/> Une obligation <input checked="" type="radio"/> Un danger 	 <p>Ce panneau indique</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Que les vélos sont autorisés dans cette zone <input checked="" type="radio"/> Une piste ou une bande cyclable obligatoire <input type="radio"/> Interdiction de circuler en vélo dans cette zone
6	 <p>Ce panneau indique</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Une zone réservée aux piétons <input checked="" type="radio"/> Une zone interdite aux piétons, rollers, trottinettes, ... 	 <p>Le panneau « sens interdit » concerne</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Les vélos <input type="radio"/> Les véhicules motorisés <input checked="" type="radio"/> Tous les véhicules <p>Un panneau « sauf cyclistes » peut cependant autoriser les cyclistes à rouler à contre-sens. Il est fréquent en ville.</p>
7	<p>Un cycliste, à un feu rouge,</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> S'arrête où il est <input type="radio"/> Peut passer l'intersection en faisant attention <input checked="" type="radio"/> S'arrête devant les véhicules, dans le «SAS», s'il existe. <p>A noter qu'un panneau sous le feu avec 1, 2 ou 3 flèches peut autoriser le cycliste à passer le feu rouge, après avoir cédé le passage aux usagers ayant un feu vert, en commençant par les piétons.</p>	 <p>Ce panneau indique</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Route à accès réservé aux véhicules motorisés rapides tels que les voitures <input type="radio"/> Interdit aux véhicules motorisés <input type="radio"/> Parking pour véhicules motorisés <p>Les véhicules non motorisés et cyclomoteurs y sont interdits.</p>

	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
8	<p>Sur un deux-roues motorisé, le port du casque est obligatoire</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux</p>	<p>Dans des conditions de circulation normales, un cycliste doit rouler</p> <p><input type="radio"/> A gauche <input type="radio"/> Au milieu <input checked="" type="radio"/> A droite</p> <p>Le plus à droite possible, si l'état de la chaussée le permet. Il doit s'éloigner s'il longe des véhicules en stationnement ou si des figurines vélo au sol lui proposent une trace spécifique.</p>
9	<p>Un piéton qui traverse à 20 mètres d'un passage peut avoir une amende</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux</p> <p>Il existe une contravention pour les piétons qui doivent tenir compte de la visibilité, de la distance et de la vitesse des véhicules pour traverser, et ils doivent utiliser s'il en existe un à moins de 50 mètres un passage pour piétons). Lorsqu'il y a un feu pour les piétons, ceux-ci ne peuvent traverser qu'au feu vert. L'amende s'élève à 4€.</p>	<p>A vélo, comment indiquer que l'on veut tourner</p> <p><input checked="" type="radio"/> En tendant le bras du côté où on veut tourner <input type="radio"/> Avec la sonnette</p>
10	<p>A partir de quel âge environ arrive-t-on à bien évaluer les distances ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> 8 ans <input type="radio"/> 10 ans <input type="radio"/> 12 ans</p>	<p>Un cycliste, à un feu rouge,</p> <p><input type="radio"/> S'arrête où il est <input type="radio"/> Peut passer l'intersection en faisant attention <input checked="" type="radio"/> S'arrête devant les véhicules, dans le «SAS», s'il existe.</p> <p>A noter qu'un panneau sous le feu avec 1, 2 ou 3 flèches peut autoriser le cycliste à passer le feu rouge, après avoir cédé le passage aux usagers ayant un feu vert, en commençant par les piétons.</p>

RAPPEL CODES

6^{ème}/5^{ème} : pollu1

4^{ème}/3^{ème} : pollu2

Transport et pollution atmosphérique

	6 ^{ème} /5 ^{ème}	4 ^{ème} /3 ^{ème}
1	<p>Parmi ces moyens de transports, quel est le plus polluant ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Avion <input type="radio"/> Voiture <input type="radio"/> Bus</p> <p>Il est le plus polluant, il pollue surtout au décollage et à l'atterrissage, il vaut mieux l'utiliser de préférence pour de très longues distances.</p>	<p>Parmi ces moyens de transports, quel est le plus polluant ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Avion <input type="radio"/> Voiture <input type="radio"/> Bus</p> <p>Il est le plus polluant, il pollue surtout au décollage et à l'atterrissage, il vaut mieux l'utiliser de préférence pour de très longues distances.</p>
2	<p>Parmi ces moyens de transport, lequel est le moins polluant ?</p> <p><input type="radio"/> Train <input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Tramway</p> <p>Il est le moins polluant, il émet peu de CO₂, et comme il transporte beaucoup de passagers en même temps, cela rationalise la pollution qu'il produit.</p>	<p>Parmi ces moyens de transport, lequel est le moins polluant ?</p> <p><input type="radio"/> Train <input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Tramway</p> <p>Il est le moins polluant, il émet peu de CO₂, et comme il transporte beaucoup de passagers en même temps, cela rationalise la pollution qu'il produit.</p>
3	<p>Pour aller dans une ville accessible aussi bien en avion, qu'en train, qu'en voiture, quel moyen de transport serait le plus écologique ?</p> <p><input type="radio"/> Avion <input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Train</p> <p>Il émet environ 12g de CO₂ par km parcouru par voyageur alors que la voiture en émet de 115 à 186 et l'avion jusqu'à 360. Mais c'est un gaz à effet de serre qui, en trop grande quantité dans l'atmosphère, participe au dérèglement climatique.</p>	<p>Pour aller dans une ville accessible aussi bien en avion, qu'en train, qu'en voiture, quel moyen de transport serait le plus écologique ?</p> <p><input type="radio"/> Avion <input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Train</p> <p>Il émet environ 12g de CO₂ par km parcouru par voyageur alors que la voiture en émet de 115 à 186 et l'avion jusqu'à 360. Mais c'est un gaz à effet de serre qui, en trop grande quantité dans l'atmosphère, participe au dérèglement climatique.</p>
4	<p>J'habite en ville, l'école est à 3 km, quel transport privilégier pour polluer le moins possible ?</p> <p><input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Vélo <input type="radio"/> Bus</p> <p>Il est à privilégier dans ce cas, ce mode de transport ne pollue pas.</p>	<p>J'habite en ville, l'école est à 3 km, quel transport privilégier pour polluer le moins possible ?</p> <p><input type="radio"/> Voiture <input checked="" type="radio"/> Vélo <input type="radio"/> Bus</p> <p>Il est à privilégier dans ce cas, ce mode de transport ne pollue pas.</p>

Quiz

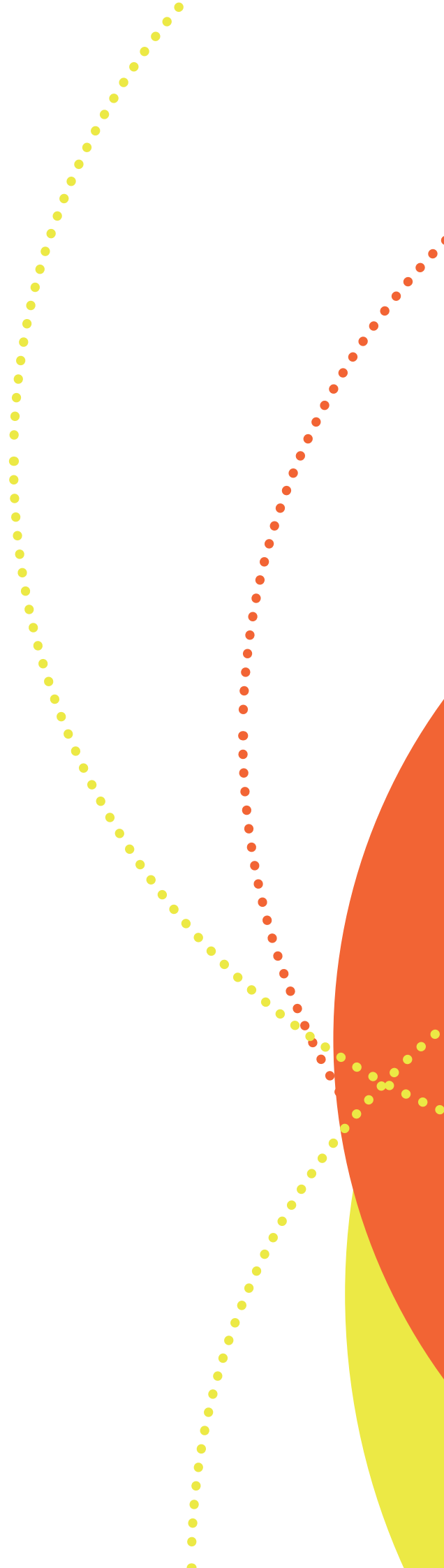
Transport et pollution atmosphérique

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
5	<p>Quelles particules peuvent avoir des conséquences pour la santé ?</p> <p> <input type="radio"/> les particules fines <input type="radio"/> les grosses particules <input checked="" type="radio"/> les deux </p> <p>Les particules les plus grosses sont retenues dans le nez ou la gorge (elles font principalement tousser ou éternuer), et les particules les plus fines vont plus loin, elles menacent la santé humaine.</p>	<p>Le CO est un gaz mortel</p> <p> <input checked="" type="radio"/> Vrai <input type="radio"/> Faux </p> <p>Le CO ou monoxyde de carbone est un gaz mortel à forte dose.</p>
6	<p>Les conséquences à court terme de la pollution atmosphérique sur la santé :</p> <p> <input type="radio"/> Troubles digestifs <input checked="" type="radio"/> Troubles respiratoires <input type="radio"/> Douleurs aux articulations </p> <p>Les conséquences à court terme sont principalement des troubles respiratoires : inflammation des bronches, irritation du nez, de la gorge (mais aussi des yeux), réactions allergiques, troubles respiratoires, diminution des facultés respiratoires, aggravation de l'asthme, ...</p>	<p>Quelles particules peuvent avoir des conséquences pour la santé ?</p> <p> <input type="radio"/> les particules fines <input type="radio"/> les grosses particules <input checked="" type="radio"/> les deux </p> <p>Les particules les plus grosses sont retenues dans le nez ou la gorge (elles font principalement tousser ou éternuer), et les particules les plus fines vont plus loin, elles menacent la santé humaine.</p>
7	<p>Le bruit peut être considéré comme une pollution</p> <p> <input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non </p> <p>La circulation motorisée en ville est source de nuisances sonore, c'est une pollution.</p>	<p>Les conséquences à court terme de la pollution atmosphérique sur la santé :</p> <p> <input type="radio"/> Troubles digestifs <input checked="" type="radio"/> Troubles respiratoires <input type="radio"/> Douleurs aux articulations </p> <p>Les conséquences à court terme sont principalement des troubles respiratoires : inflammation des bronches, irritation du nez, de la gorge (mais aussi des yeux), réactions allergiques, troubles respiratoires, diminution des facultés respiratoires, aggravation de l'asthme,...</p>

Quiz

Transport et pollution atmosphérique

	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	4 ^{ème} / 3 ^{ème}
8	<p>Les nuisances sonores ont des conséquences sur la santé</p> <p><input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <p>Les nuisances sonores dues à la circulation motorisée en ville provoquent irritabilité, hypertension, insomnies, fatigue, problèmes cardio-vasculaires, ...</p>	<p>Le bruit peut être considéré comme une pollution</p> <p><input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <p>La circulation motorisée en ville est source de nuisances sonore, c'est une pollution.</p>
9	<p>Quelles sont les conséquences sur la santé des nuisances sonores liées aux transports ?</p> <p><input type="radio"/> Mal des transports <input checked="" type="radio"/> Insomnie, irritabilité <input type="radio"/> Aucune</p> <p>Les nuisances sonores dues à la circulation motorisée en ville provoquent irritabilité, hypertension, insomnies, fatigue, problèmes cardio-vasculaires, ...</p>	<p>Les nuisances sonores ont des conséquences sur la santé</p> <p><input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <p>Les nuisances sonores dues à la circulation motorisée en ville provoquent irritabilité, hypertension, insomnies, fatigue, problèmes cardio-vasculaires, ...</p>
10	<p>Sans l'effet de serre, quelle température ferait-il sur la Terre ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> -18°C <input type="radio"/> 0°C <input type="radio"/> 15°C</p> <p>Un effet de serre naturel est vital, nous vivons sur Terre comme dans une serre, où notre atmosphère joue le rôle d'une vitre. Les GES captent et retiennent la chaleur, c'est grâce à eux que la température de notre Terre est agréable, en moyenne 15°C. Sans eux, il ferait un froid invivable, -18°C.</p>	<p>Quelles sont les conséquences sur la santé des nuisances sonores liées aux transports ?</p> <p><input type="radio"/> Mal des transports <input checked="" type="radio"/> Insomnie, irritabilité <input type="radio"/> Aucune</p> <p>Les nuisances sonores dues à la circulation motorisée en ville provoquent irritabilité, hypertension, insomnies, fatigue, problèmes cardio-vasculaires, ...</p>





MouV&CO

Réalisation GIP FTLV de Bourgogne © SEPTEMBRE 2015

