



Recommandations de la Société Française de Pédiatrie (SFP)

Concernant le remplacement des préparations infantiles du groupe Modilac

24 janvier 2019

Alternatives au lait Modilac 1^{er} âge

Il s'agit d'un lait 1^{er} âge standard utilisé chez les nourrissons bien portants entre la naissance et 4-6 mois. Dans le cas présent, il est exclusivement distribué par les associations caritatives. Il peut être remplacé par n'importe quel autre lait 1^{er} âge standard. Prenez conseil auprès de votre médecin ou votre pharmacien.

Alternatives au lait Modilac 2^{ème} âge

Il s'agit d'un lait standard 2^{ème} âge utilisé chez les nourrissons bien portants entre 4-6 mois et 10-12 mois. Dans le cas présent, il est exclusivement distribué par les associations caritatives. Il peut être remplacé par n'importe quel autre lait 2^{ème} âge standard. Prenez conseil auprès de votre médecin ou votre pharmacien.

Alternatives aux préparations Modilac Expert Riz 1 et 2

Ces préparations à base de protéines de riz ne contiennent pas de lait de vache. Leur composition est conforme à la réglementation européenne qui régit les préparations pour nourrissons. Elles sont indiquées en cas d'allergie aux protéines du lait de vache ou pour les familles ayant une aversion pour le lait ou les produits d'origine animale. Leurs alternatives sont les suivantes :

- **Bébé Mandorle Riz 1 et 2**
- **Novalac Riz**
- **Prémiriz 1 et 2**

Attention : toutes les autres boissons à base de riz ou d'autres végétaux (amande, avoine, châtaigne, épeautre, noisette, quinoa, soja) ne sont pas adaptées aux nourrissons. Leur utilisation à cet âge est susceptible d'entraîner des carences nutritionnelles graves. Elles ne peuvent donc pas constituer une alternative.

Si ces produits ne sont pas disponibles, l'alternative pour les enfants allergiques aux protéines du lait de vache sont les hydrolysats extensifs de protéines du lait de vache suivants :

- **Althéra**
- **Novalac Allernova**
- **Nutramigen LGG 1 et 2**
- **Nutriben APLV 1 et 2**
- **Pepticate**
- **Prégestimil**

Alternatives aux préparations Modilac Expert Riz AR 1 et 2

Par rapport aux précédentes, ces préparations sont épaissies avec de l'amidon et de la caroube. Elles sont indiquées chez les nourrissons allergiques aux protéines du lait de vache qui régurgitent.

Il n'existe pas d'autres préparations à base de riz épaissies. Les alternatives sont donc les suivantes :

- **Bébé Mandorle Riz 1 et 2 avec ajout de Gumilk® ou Picot Magic Mix 0-3 ans®**
- **Novalac Riz avec ajout de Gumilk® ou Picot Magic Mix 0-3 ans®**
- **Prémiriz 1 et 2 avec ajout de Gumilk® ou Picot Magic Mix 0-3 ans®**

Il existe en revanche un hydrolysât extensif de protéines du lait de vache épaissi qui constitue donc une alternative possible :

- **Novalac Allernova AR**

Alternatives à la préparation Modilac Expert Riz Croissance

Cette préparation est destinée aux enfants âgés de plus d'un an allergiques aux protéines du lait de vache, en relais de Modilac Expert Riz 2. Il n'existe pas d'autre préparation de croissance à base de protéines de riz spécifiquement destinée à cette tranche d'âge. Cependant, sa composition étant proche de celle de Modilac Expert Riz 2, les mêmes alternatives peuvent être utilisées.

Il existe en revanche un hydrolysât extensif de protéines du lait de vache spécifiquement destiné aux enfants âgés de plus d'un an (ou 3^e âge) qui peut donc constituer une alternative :

- **Nutramigen LGG 3**

Alternatives au lait PréModilac Expert

Ce lait est destiné aux enfants prématurés et de faible poids de naissance lors du retour au domicile. Les autres laits équivalents sont les suivants :

- **Bébé Expert Pré-Gallia**
- **Pré Guigoz Expert**

Alternatives au lait Modilac Expert Préma

Ce lait se distingue du lait PréModilac Expert par la présence de lactoferrine. Cet ingrédient a démontré une efficacité dans la prévention des infections chez le prématuré. Il n'existe aucun autre lait sur le marché contenant de la lactoferrine à ce dosage. Les alternatives restent donc les mêmes que pour le PréModilac Expert :

- **Bébé Expert Pré-Gallia**
- **Pré Guigoz Expert**

Alternatives au lait Modilac Expert Transit +

Ce lait a la particularité de contenir 100 % de lactose et d'être indiqué en cas de constipation. L'autre lait contenant 100 % de lactose et indiqué en cas de constipation est :

- **Novalac Transit + 1 et 2**

Alternatives au lait Modilac Expert HA

Ces laits contiennent des protéines du lait de vache partiellement hydrolysées. Ils sont indiqués dans la prévention du risque allergique chez les nourrissons ayant des antécédents familiaux d'allergie. Ils peuvent être remplacés par les autres laits HA disponibles :

- **Bébé Expert Gallia HA**
- **Guigoz HA**
- **Novalac HA**
- **Nutriben HA**
- **Physiolac HA**

Alternatives aux laits Modilac Expert AR 1 et 2

Ces laits ont la particularité d'être pré-épaissis avec de l'amidon et de la caroube. Ils sont indiqués chez les nourrissons qui régurgitent. Les autres laits AR pré-épaissis avec de l'amidon et de la caroube sont les suivants :

- **Novalac AR + 0-6 mois et 6-36 mois**
- **Physiolac AR 1 et 2**

Remarque : il existe aussi d'autres laits AR pré-épaissis avec de l'amidon seul ou de la caroube seule.

Alternatives au lait Modilac Expert SL

Ce lait a la particularité d'être sans lactose. Il est indiqué au décours d'une diarrhée sévère ou traînante pendant une durée limitée. Les autres laits sans lactose disponibles sont les suivants :

- **Bébé Expert Diargal**
- **Guigoz AD**
- **Novalac Diarinoa**
- **Nutriben Sans Lactose**
- **Physiolac Episodes Diarrhéiques**

Remarque : ces laits sont également indiqués chez les enfants souffrant de galactosémie congénitale, une maladie rare prise en charge dans des centres spécialisés. Prenez contact avec votre pédiatre dans cette indication.

Alternatives aux mon premier dessert sans lait cacao, caramel, vanille, banane

Ces produits sont des desserts sucrés destinés aux enfants allergiques aux protéines du lait de vache. Les alternatives équivalentes disponibles sur le marché sont :

- **Picot Pepti-Junior Dessert sans lait Abricot**
- **Picot Pepti-Junior Dessert sans lait Fraise**
- **Picot Pepti-Junior Dessert sans lait Cacao**
- **Picot Pepti-Junior Dessert sans lait Banane**