

د پزې له لارې د ځاني آزمويې لنډه لارښوونه

د پزې له لارې ځاني آزمويې څه ته واي؟



- د پزې له لارې ځاني آزمويې چې زه يې په خپله د پزې له لارې ترسره كوم.
- دا آزمويې به په ډاگه كړي چې آيا زه کرونا (COVID-19) لرم كه نه.
- زه بايد دا آزمويې دېرې ځله ترسره كړم. په اونې كه ۱ يا دوه ۲ ځله :

د دې آزمويې ترسره كولو لپاره زه بايد :

- د بخار يا زكام هيڅ كومه نښه ونه لرم

- د اړيكي قضيه نه وي.



كه چېرې زه كومي نښې نښانې ولرم يا د کرونا لرونكې وگړي سره اړيكي درلوده، زه بايد په لابراتوار كې د پي سي ار وگرم آزمويې وكړم يا په فارميسي كې انټيجن آزمويې ترسره كړم.

څرنگه د پزې له لارې ځاني آزمويې ترسره كړم؟

لومړی گام :

- زه صابن او اوبو سره خپل لاسونه پرېمخم او يا له هابډروليك جېل سره.
- زه ټول ټوكي د بکس څخه لرې كوم او بيا دا په ښه پاک شوي ځای كې پرځای كوم.

دوهم گام :

- زه د پزې په ټوټه سوري كې په عمودي توگه سواب ورننېاسم لكه څرنگه چې په ۱ او ۲ شكل كې ورکړل شوي دي.
- زه په افقي توگه سواب پورته كوم.
- زه ټوټه په دروم كله چې زه لږ مقاومت سره مخ شم.
- بيا زه د پزه په سوري كې سواب تاوراتاو وم.

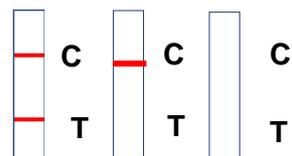
درېم گام :

اوس زه اړتيا لرم په پټه كې د ازمويني پايلې ولولم:

- د C او د T پر منځ كې دوه رنگه سره بېنډونه يا كرنبي د : مثبت پايله په گوته كوي.

- د C سره كرنښه يا بېنډ د : منفي پايله په گوته كوي.

- كه هيڅ كرنښه يا بېنډ په پټه كې ښکاره نه شي : خپل ځاني آزمويې بايد پو ځل بيا ترسره شي.



څلورم گام :

- زه ټول كٹافات د كٹافاتو په بند پلستېك كې اچوم او بيا مي لاسونه پرېمخم.



زما ځاني آزموبنه مثبتې ده زه څه بايد وکړم؟

زه سمدستي د PCR، معاينه ترسره کوم، د واپټلي کارډ (Carte Vitale) بيمې کارډ لا لاري وړپا توگه



زه د نورو خلکو د ژغورلو لپاره پوازي پاتي کيرم

- زه هغه خلکو ته خبرداري ورکوم چې زه ورسره اوسېږم چې هغوي هم ځان گوبنه کولو او معاينې ته اړتيا لري.
- زه هغه خلکو ته خبرداري ورکوم چې له ما سره اړيکه لري.
- زه د معاينې وروسته د 10 ورځو لپاره ځان گوبنه کړم.



زه خپل ډاکټر ته خبر ورکوم چې ماته څوک بايد لارښوونه وکړي.

زه خپل د روغتيا حالت څارم او د لاندې وېب پاڼې له لاري معلومات ته لاس رسې کوم:

mesconseilscovid.fr



که چېرې زه په ساه اخيستو کې ستونزه لرم يا د ساه لنډي ولرم، زه سمدلاسه 15 زنگ و هم يا 114 ته که کون پم.



زه خپل د گوبنه کيدو دورې يا ځان ته پاتي کېدو څخه 7 ورځې وروسته د خنډ اشارو ته درناوی لرم يا پر ځان بې پلي کوم.

زما معاينه منفي ده زه باي څه وکړم؟

زه د خنډ اشارو ته احترام درناوي کوم يا پر ځان بې پلي کوم



که زه په شک کې پم يا په ما کې نښې نښانې رامنځته کيږي، زه د PCR ټيسټ يا د انټيجن معاينه ترسره کوم.

زه د نورو معلومات لپاره د <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19> وېب پاڼه تعقيبوم.