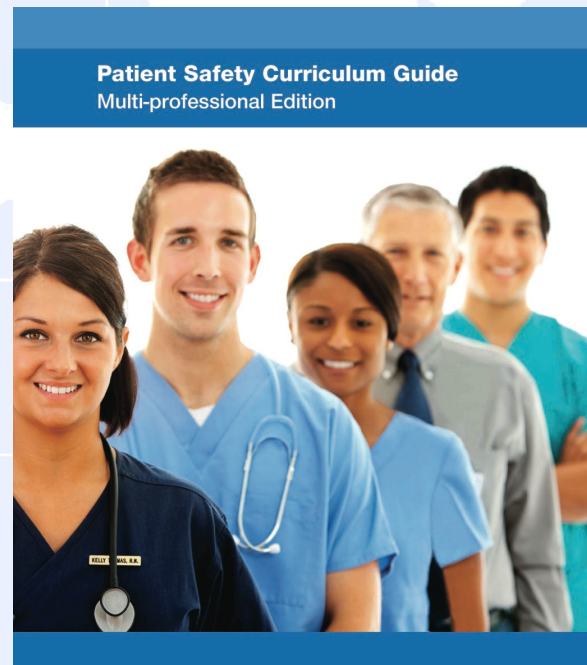


# Module 9

## Contrôle et prévention des infections



# Objectifs d'apprentissage

- Démontrer les conséquences désastreuses de la mauvaise prévention et lutte contre les infections en milieux de soins
- Montrer aux étudiants comment ils peuvent, en tant que membres de l'équipe soignante, contribuer à limiter les risques de contamination et d'infection afin d'améliorer la sécurité des patients

# Connaissances théoriques

- L'ampleur du problème
- Les principaux types et causes d'infections associées aux soins
- Les modes de transmission des infections dans les établissements de soins
- Les grands principes et méthodes de prévention et de lutte contre les infections associées aux soins

# Connaissances pratiques (1)

- Appliquer les précautions standard
- Suivre quand il le faut toute autre mesure de prévention et contrôle des infections
- Appliquer les principes de l'asepsie
- Être vaccinés contre l'hépatite B
- Utiliser puis éliminer correctement les vêtements et équipements de protection
- Savoir quoi faire s'ils sont exposés à du sang ou à d'autres liquides biologiques
- Utiliser puis éliminer correctement tout objet coupant ou tranchant
- Se comporter de façon exemplaire pour les autres professionnels de santé

# Connaissances pratiques (2)

- Éduquer les membres de la collectivité en leur expliquant comment ils peuvent contribuer à prévenir les infections
- Encourager tout un chacun à suivre les précautions standard visant à prévenir et lutter contre les infections associées aux soins
- Comprendre la charge émotionnelle, économique et sociale potentielle des infections associées aux soins sur les patients, et agir en conséquence
- Être capable de parler des infections associées aux soins aux patients et à leurs proches en faisant preuve de tact et de clarté

# Quelle est l'urgence ?

- On ne peut plus se fier aux antibiotiques
- Les taux d'infections nosocomiales sont en hausse
- Les patients infectés :
  - restent hospitalisés plus longtemps ;
  - meurent ;
  - sont traités avec des médicaments plus toxiques et moins efficaces ;
  - sont sujets aux infections du site opératoire.

# Réponse mondiale : campagnes visant à réduire les taux d'infection

- La campagne de l'OMS « SAUVEZ DES VIES : Lavez-vous les mains »
- La campagne des Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) visant à prévenir la résistance aux antimicrobiens dans les établissements de soins
- La campagne « 5 millions de vies »\* de l'Institute for Healthcare Improvement

\* Institute for Healthcare Improvement, 2006; 5 Million Lives Campaign.

# Principales causes d'infection

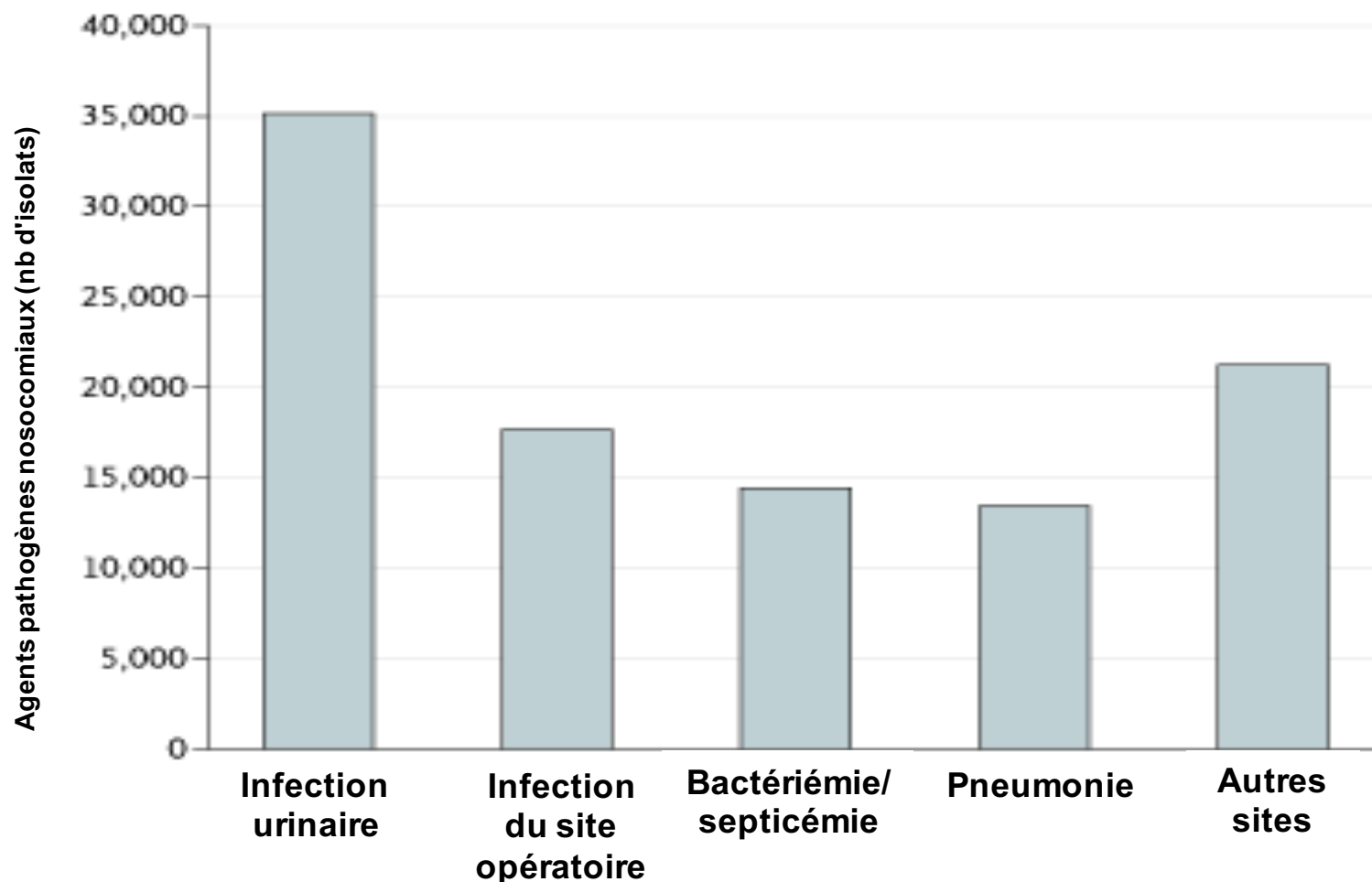
- De personne à personne à partir des mains des professionnels de santé, des patients et des visiteurs
- Matériel personnel (stéthoscopes, smartphones) et vêtements
- Transmission aéroportée
- Émergences à partir d'un foyer unique inhabituel
- Contamination de l'environnement
- Contamination de dispositifs (cathéters, par exemple)
- Porteurs parmi le personnel hospitalier



# Principaux types d'infection

- Infections urinaires, généralement associées aux sondes
- Infections du site opératoire
- Bactériémies associées à l'utilisation d'un dispositif intravasculaire
- Pneumopathie acquise sous ventilation
- Autres sites

# Principaux types d'infection



Source : Burke J Infection control-a problem for patient safety New Eng Journal of Medicine

# Propreté de l'environnement

L'environnement :

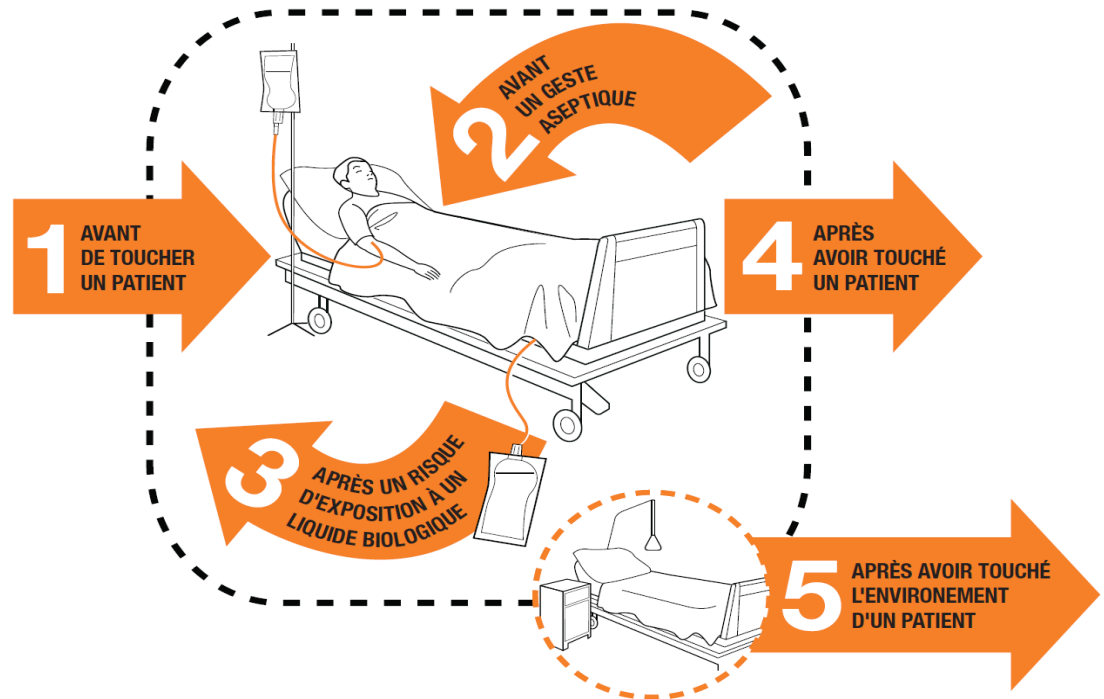
- Visiblement propre
- Nettoyage supplémentaire lors d'épidémies
- Utilisation de détergents et d'eau de javel pendant les épidémies

# Hygiène des mains pour limiter la propagation des infections

Les recommandations de la SF2H en France sont les suivantes :

Il est fortement recommandé d'effectuer une friction hydro-alcoolique:

- immédiatement avant tout contact direct avec un patient,
- immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif,
- entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient,
- après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient,
- après contact avec l'environnement immédiat du patient,
- après tout contact avec des liquides biologiques immédiatement après avoir retiré les gants (à défaut, si pas d'usage de gants, après un lavage au savon doux)
- avant d'enfiler des gants pour un soin,
- immédiatement après le retrait des gants de soins



Source : [http://www.sf2h.net/publications-SF2H/SF2H\\_recommandations\\_hygiene-des-mains-2009.pdf](http://www.sf2h.net/publications-SF2H/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf)

# Équipement de protection individuelle

- Gants
- Sur-blouses
- Masques

# Élimination sans danger des objets piquants ou tranchants

- Limiter la manipulation des objets piquants ou tranchants au strict nécessaire
- Ne pas recapuchonner, tordre ou casser une aiguille après utilisation
- Jeter chaque aiguille directement dans un conteneur destiné aux objets piquants et tranchants au point d'utilisation
- Ne pas surcharger le conteneur s'il est plein
- Ne pas laisser le conteneur destiné aux objets piquants et tranchants à la portée des enfants

# Ce que les étudiants doivent faire

- Appliquer les précautions standard
- Être vaccinés contre l'hépatite B
- Utiliser les méthodes de protection individuelle
- Savoir quoi faire en cas d'exposition
- Encourager les autres à respecter les précautions standard

# Encourager les autres à prendre part à la lutte contre les infections

Les étudiants peuvent fréquemment constater que les professionnels de santé :

- ne respectent pas les règles d'hygiène des mains ;
- ne respectent pas les recommandations sur la prévention et la lutte contre les infections.



# Résumé

- Connaître les principales recommandations en vigueur dans chacun des environnements cliniques où vous travaillez
- Assumer la responsabilité de limiter les risques de transmission d'infection
- Indiquer aux membres de l'équipe si les équipements nécessaires sont inappropriés ou épuisés
- Sensibiliser les patients et leur famille/leurs visiteurs à l'hygiène des mains et à la transmission des infections
- Veiller à ce que les patients pour lesquels des précautions spécifiques sont nécessaires bénéficient des mêmes soins que les autres :
  - Fréquence de passage dans la chambre
  - Surveillance des signes vitaux